

## Вакцинация пожилых граждан

12.11.2024



Бытует опасное заблуждение, что вакцинация нужна только детям и молодым людям. Люди более старшего и пожилого возраста ничуть не меньше нуждаются в прививках. Особенно с учетом того, что с возрастом у человека накапливается «груз» хронических заболеваний и других нарушений, которые могут усугубить течение болезни и привести к тяжелым последствиям.

Вакцинация – это простой, безопасный и эффективный способ защиты от болезней до того, как человек вступит в контакт с их возбудителями. Вакцинация задействует естественные защитные механизмы организма для формирования устойчивости к ряду инфекционных заболеваний и делает вашу иммунную систему сильнее. Как и болезни, вакцины тренируют иммунную систему выработке специфических антител. Однако вакцины содержат только убитые или ослабленные формы возбудителей той или иной болезни, которые не приводят к заболеванию и не создают риска связанных с ним осложнений. Главная причина, по которой пожилые люди не спешат делать прививки, – страх болезни или побочных эффектов после прививки. Многие ошибочно полагают что вакцина вызовет болезнь. Однако, это миф: современную вакцину изготавливают из белковых элементов вируса, которые не провоцируют болезнь, но способствуют защите от инфекции. Кроме того, перед введением вакцины человека в обязательном порядке осматривает врач, тщательно собирается анамнез, что сводит риски возникновения побочных реакций к минимуму.

Еще одна причина сомнений – целесообразность прививок. Так ли они необходимы в пожилом возрасте? Специалисты считают, что прививки нужны пожилым людям, особенно те, что защищают от опасных для пожилого человека инфекций, таких как, например, коронавирусная инфекция и грипп. Развитию тяжелых инфекций в пожилых годах способствуют возраст, болезни внутренних органов, хронические недуги. Вакцинация в таких

случаях – необходимый помощник для защиты человека от возможных проблем. Если говорить о более серьезных осложнениях, то коронавирус определенно способствует развитию различных тромботических осложнений даже через несколько месяцев после перенесенного острого заболевания. В случае с вирусом гриппа давно известна его связь с образованием тромбов, но в случае с COVID-19 данный риск намного выше, а наиболее частыми осложнениями являются инфаркт, инсульт и тромбоэмболия легочных артерий. Доказано, что вакцинация против гриппа у пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями снижает риск госпитализаций, смертность и частоту поступлений в отделения интенсивной терапии.

Максимальный возраст для проведения иммунизации не ограничен. Принципиальных особенностей вакцинации пожилых людей нет. Как и в любом другом возрасте, прививаться необходимо при отсутствии признаков острого заболевания (ОРВИ, гриппа, острой кишечной инфекции и т.д.) и обострений хронической патологии. При наличии серьезных сопутствующих заболеваний (например, сахарного диабета, онкологического заболевания, сердечной недостаточности) перед вакцинацией рекомендуется дополнительно проконсультироваться с лечащим врачом узкого профиля. Кроме того, любые хронические заболевания являются дополнительным показанием для проведения вакцинации. Прививку нужно делать в стабильном состоянии, когда нет обострения на фоне подобранной схемы терапии.

Лекарственных препаратов, которые нельзя совмещать с вакцинацией, не существует. В большинстве случаев продолжается прием лекарств по обычной схеме. Однако, некоторые средства могут снижать выработку иммунного ответа (например, цитостатики), поэтому лицам, получающим специфическое лечение, рекомендуется перед вакцинацией посетить лечащего врача с целью уточнения отсутствия противопоказаний и корректировки дозы. Вакцинация значительно снижает риск заболевания, тяжелого течения и летальных исходов, но не исключает его полностью. Поэтому вакцинированным пожилым гражданам необходимо соблюдать все меры для неспецифической профилактики. Иммунный ответ после вакцинации формируется постепенно. В том случае, если после прививки появились признаки респираторной инфекции, – следует оставаться дома, вызвать врача и выполнять все его рекомендации.

Позаботьтесь о своем здоровье – сделайте прививку!

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило*