

«Ценности, которые выбираю я»

«Ценности, которые выбираю я» под таким названием проведен день здоровья для учащихся старших классов ГУО «Козловщинская средняя школа» в рамках информационно-образовательной акции «Книга и газета, вместо сигареты»

Ведь, так или иначе, жизнь человека зависит от состояния здоровья организма и масштабов использования его психофизиологического потенциала. Здоровье является основным условием и залогом полноценной жизни. Оно помогает нам выполнять наши планы, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности, а если придется, то и значительные перегрузки. А разумно сохраняемое здоровье и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь. А в жизни подрастающего поколения зачастую есть соблазны к пристрастию еще и к курению. Данное мероприятие было направлено на мотивацию ведение здорового образа жизни, и профилактике курения как фактора риска возникновения онкологических заболеваний.

Материал подготовила инструктор-валеолог Наталья Ивановна Юрениа

