

О заболеваемости острыми респираторными инфекциями и гриппом

09.12.2024

Ситуация по заболеваемости ОРИ в Дятловском районе соответствует сезонности и имеет умеренную тенденцию к снижению. За прошлую неделю заболеваемость составила 201 случай ОРИ, удельный вес детей составил – 72,1% (за предыдущую – 207 случаев, удельный вес детей – 68,6%). Заболеваемость гриппом не регистрировалась.

Для того, чтобы не заболеть ОРИ и гриппом необходимо помнить и соблюдать следующие простые правила поведения:

- своевременно делайте прививку против гриппа, это наиболее эффективный метод профилактики. Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, «вакцинация является основой профилактики гриппа», так как она снижает распространение болезни и смертность, позволяет экономить средства на лечение гриппа и его осложнений, может значительно сократить временную нетрудоспособность, доступна, эффективна и безопасна для взрослых, детей с 6-месячного возраста, беременных женщин;
- избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления жара (температуры) и кашель;
- на период эпидемии избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в них;
- старайтесь не прикасаться ко рту и носу;
- соблюдайте гигиену рук — чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно в случае прикосновения ко рту, носу;
- как можно чаще проветривайте помещения;
- используйте защитные маски при контакте с больным человеком;
- придерживайтесь здорового образа жизни.

Если Вы все же заболели, тогда необходимо оставаться дома и выполнять рекомендации врача.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило