



Я вынужден коснуться данной темы,
Ведь далеко не каждый сам поймет,
Что алкоголь - не выход из проблемы,
Гораздо чаще - это главный вход!

Алкоголь является психоактивным веществом, вызывающим зависимость. Алкоголизм - это медленно прогрессирующее заболевание, характеризующееся патологическим влечением к спиртным напиткам. Алкогольные напитки (в том числе и пиво, и тоники) содержат этиловый спирт, который, по сути, является ядом для организма и вызывает отравление его, зачастую смертельное. Алкоголь оказывает кратковременное и долговременное воздействие практически на каждый орган тела. Не существует «безопасного уровня потребления алкоголя» - фактически риск нанесения вреда здоровью увеличивается с каждым выпитым бокалом. Употребление алкоголя, особенно чрезмерное, ослабляет иммунную систему и снижает возможность организма противостоять инфекционным заболеваниям. Даже в небольших дозах употребление алкоголя представляет риск для развивающегося плода в течение всего периода беременности. Алкоголь является причиной нарушения функции печени, поджелудочной железы и других органов пищеварительной системы и как следствие - причиной развития таких болезней как цирроз, панкреатит, гастрит. Употребление алкоголя относится к числу важнейших факторов риска, приводящих к развитию многих заболеваний и ухудшению их прогноза.

Пьянство и алкоголизм являются одним из главных пороков нашего времени. Это, несомненно, трагедия. Алкоголизм не возникает на ровной почве. Он подкрадывается к человеку незаметно, постепенно спиртные напитки становятся в центре жизни человека. Стоит на время потерять контроль, попытаться оправдать себя, что это только один раз, что есть причина, и смотришь, уже появилась привычка. В начале кажется, что в любой момент можно изменить ситуацию, стоит только захотеть, но постепенно эти иллюзии растворяются и человек уже старается не задумываться о причинах своего поведения, снова и снова испытывает свое падение, не имея сил бороться.

Алкоголь является хорошим растворителем!
Он хорошо растворяет браки, дружбу, семьи, рабочие места, печень и мозг...
Но только не проблемы!