

## **Как правильно выбрать сладкий подарок на Новый год**

Новый год — время, когда каждый из нас стремится подарить радость своим близким. Но найти идеальный подарок — задача не из лёгких. Чтобы выбор стал проще и приносил удовольствие, а не стресс, мы подготовили для вас несколько советов, которые помогут сделать правильный выбор.

Сперва следует определиться с местом покупки подарка. Лучше обратить внимание на крупные торговые сети и специализированные магазины, так как в большинстве случаев в них продаются подарки, собранные непосредственно на производстве. Это означает, что в упаковку попадают конфеты и шоколад одной партии, срок выработки и хранения у них почти одинаковый. Еще один способ быть уверенным в качестве и составляющих подарка – собрать его самостоятельно.

При выборе новогодних сладких подарков необходимо обращать внимание на маркировку, которая должна быть четкой, читаемой и содержать следующую информацию:

- наименование продукта;
- состав подарка;
- масса (нетто);
- дату изготовления и дату упаковки пищевой продукции;
- срок годности пищевой продукции;
- условия хранения пищевой продукции;
- наименование и место нахождения изготовителя;
- показатели пищевой ценности пищевой продукции (без указания пищевой ценности каждого наименования изделия);
- единый знак обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза.

Также необходимо обратить внимание на упаковку, которая должна быть герметичной, не деформированной.

Конечно же, особого внимание требует состав. Ведь сладкий подарок должен быть не только вкусным, но и полезным. В состав новогодних подарков не должны входить кремовые кондитерские изделия, йогурты, творожные сырки, молочные продукты.

Помощник врача-гигиениста  
санитарно-эпидемиологического отдела

О.И.Луня