

Птичий грипп



Грипп птиц - высококонтагиозная вирусная инфекция, поражающая все виды птиц. Наиболее чувствительными из домашних видов являются индюки и куры. Естественным резервуаром для вируса гриппа птиц в природе являются водоплавающие птицы.

Грипп птиц А/[H5N1](#) впервые выделен у гуся в Китае в 1996 году. Поскольку между птицами и людьми существует значительный видовой барьер. Вирус птичьего гриппа обладает высокой видовой специфичностью, но, в редких случаях, преодолевает межвидовой барьер и инфицирует людей. Первая известная передача вируса H5N1 человеку произошла в [Гонконге](#) в 1997 году. Хотя люди могут заразиться вирусом птичьего гриппа от птиц, передача вируса от человека к человеку намного сложнее. Но возможность прямой передачи птичьего вируса от человека к человеку существует.

Пути заражения.

Заражение человека происходит при тесном контакте с инфицированной домашней и дикой птицей (при уходе за птицей, разделке тушек и др.). Возможно заражение при употреблении в пищу мяса и яиц больных птиц без достаточной термической обработки. Выделения зараженных птиц, попадая на растения, в воздух, в воду, создают опасность заражения через воду при питье, купании, а также воздушно-капельным, воздушно-пылевым путем и через грязные руки.

Симптомы заболевания гриппом птиц у человека.

От заражения до появления первых признаков заболевания может пройти от нескольких часов до 5 дней. Заболевание начинается остро с озноба, повышения температуры до 38 градусов и выше, мышечных и головных болей, болей в горле. Возможен водянистый стул, многократная рвота. Состояние быстро ухудшается. Через 2-3 дня появляется влажный кашель, часто с примесью крови, одышка. Затем может возникнуть затруднение дыхания. Возможно поражение печени, почек, мозга.

Профилактика птичьего гриппа.

Наибольший риск подвергнуться воздействию вируса существует при контакте с живой инфицированной птицей. Необходимо избегать контакта с домашней и дикой птицей в домашних хозяйствах, на рынках, в местах массового скопления птицы на открытых водоемах. Не рекомендуется покупать живую птицу, цыплят, мясо птиц и яйца в местах

несанкционированной торговли. При забое и обработке тушек важное значение имеет соблюдение правил гигиены для предотвращения инфицирования от птицы других пищевых продуктов, дезинфекция поверхностей или оборудования, используемых для приготовления пищи.

Следует помнить, что при отрицательных температурах вирус птичьего гриппа сохраняется, но нагревание до 70 градусов убивает его в течение нескольких минут. Мясо и субпродукты из птицы необходимо подвергать термической обработке не ниже 70⁰С, нельзя употреблять в пищу сырые или недоваренные яйца. Яйца могут содержать вирус птичьего гриппа, как снаружи (скорлупа), так и внутри (белок и желток), поэтому перед приготовлением яйца следует обязательно вымыть мыльным раствором хозяйственного мыла.

Таким образом, при обычном приготовлении пищи вирус инактивируется. Поэтому должным образом приготовленное мясо птицы безопасно для употребления. Охлаждение или замораживание не приводит к гибели вируса.

Меры профилактики.

Учитывая то, что нигде не было отмечено эффективной передачи вируса от человека человеку, поездки в страны, где происходят вспышки болезни среди домашних птиц или отдельные случаи заболевания людей, не представляют повышенного риска инфицирования для людей, совершающих такие поездки, при условии, что они не посещают рынки живой птицы или рынки по продаже парного мяса, фермы и другие места, где может произойти контакт с больными птицами.

Лицам, совершающим поездки в страны с установленными вспышками птичьего гриппа не следует посещать птицеводческие хозяйства, рынки живой птицы, контактировать с поверхностями, которые выглядят загрязненными пометом птиц, соблюдать правила безопасности пищевых продуктов.

Лицам, вернувшимся из затронутых вспышками районов, при появлении симптомов, похожих на инфицирование птичьим гриппом, следует обратиться к врачу для установления диагноза и назначения лечения.

В настоящее время эпидемическая и эпизоотологическая обстановка по гриппу птиц в Республике Беларусь благополучная, но необходимо помнить о существовании такого опасного заболевания и не забывать о мерах его профилактики в повседневной жизни.

Информацию подготовила помощник врача-гигиениста СЭО Луня О.И.