

Туляремия.

19.02.2025

Туляремия – природно-очаговая острая инфекция, поражающая лимфатические узлы, кожу, иногда слизистые оболочки глаз, зева и легкие.

Причиной заболевания являются мелкие бактерии. При воздействии различных физических и химических факторов они быстро погибают.

На возбудителя болезни губительно действуют:

кипячение в течение всего 2 минут полностью уничтожает бактерии;

дезинфицирующие вещества убивают возбудителя туляремии всего за 3 минуты.

При этом в зерне и соломе возбудитель туляремии сохраняет жизнеспособность до 6 месяцев, а в замороженных трупах зараженных животных до 8 месяцев. Длительно бактерии сохраняются в молоке и мясе зараженного животного.

Источник инфекции – многочисленные виды диких грызунов, зайцевидные, птицы, собаки, овцы, парнокопытные. Основная роль в поддержании инфекции в природе принадлежит грызунам.

Характерные для туляремии пути передачи:

трансмиссивный – при укусах кровососущих членистоногих комаров, клещей, слепней;

контактно-бытовой – при соприкосновении с больными грызунами (разделка туш, снятие шкур) или их выделениями, а также с трупами павших животных;

пищевой – при употреблении загрязненных выделениями грызунов пищевых продуктов и воды, инфицированных овощей, возможно при их хранении в подвалах при наличии в них грызунов;

воздушно-пылевой – при вдыхании инфицированной пыли во время обмолота зерновых культур, перекалывания соломы, обработки и сортировки зерна.

Инкубационный период заболевания составляет 3-5 дней. Начинается туляремия внезапно, температура тела повышается до 38-39, а иногда и до 40°C. Больные жалуются на головную боль, слабость, мышечные боли, отсутствие аппетита. Лихорадка, носящая волнообразный характер, может длиться неделями. У больных может наблюдаться гиперемия лица, слизистой оболочки глаз и носоглотки, сыпь на коже, увеличение печени. Общая продолжительность болезни при затяжных и хронических формах может затянуться до нескольких месяцев.

Характерный признак туляремии – увеличение лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха. От человека к человеку туляремия не передается. Заболевание возникает при попадании бактерии в организм через царапины, ожоги, повреждения слизистых оболочек или через воду, или пищу, которая загрязнена выделениями грызунов.

Туляремия – совсем не тот случай, когда можно просто «переболеть» на дому. После полного излечения повторное заражение невозможно, иммунитет против заболевания формируется на всю жизнь.

С наступлением холодов опасность распространения туляремии почти исчезает. Но гарантии, что заболевание не проявится с приходом весны – нет. Поэтому, жителям нужно соблюдать меры профилактики:

- используйте репелленты от кровососущих насекомых;

- посещая лес, надевайте защитную одежду, соблюдайте правила личной гигиены и правила поведения в лесу;

- продукты следует хранить в местах, недоступных для грызунов, а воду в закрытых емкостях.

Не употребляйте:

- воду из открытых водоемов, озер и родников;

- продукты питания, поврежденные грызунами;

- немытые лесные ягоды;

- пейте только кипяченую воду.

- отдыхая на даче или на природе, обязательно используйте средства дезинфекции для рук.

К мерам профилактики туляремии относится уничтожение крыс, мышей в домах, подвалах, особенно там, где хранятся овощи и зерновые культуры.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Богдевич Анной Петровной