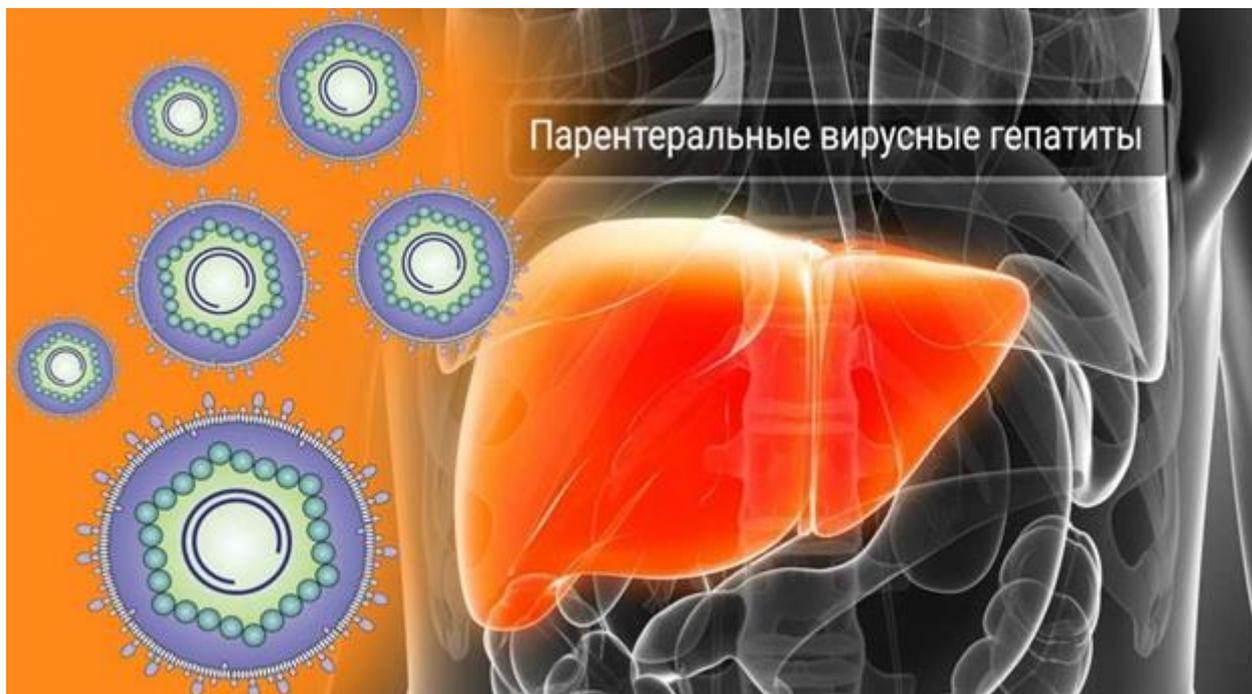


# Профилактика парентеральных вирусных гепатитов

07.02.2025



Парентеральные вирусные гепатиты (далее – ПВГ) – группа инфекционных болезней, проявляющихся в виде воспалительного заболевания печени, вызываемое вирусами гепатитов В, С, D и др. В Республике Беларусь ежегодно регистрируется около 5 000 новых случаев инфицирования ПВГ, из них на долю ВГС приходится 75% всех случаев, на долю ВГВ – 25%. Одной из причин указанной диспропорции является отсутствие вакцин для профилактики вирусного гепатита С.

Источником инфекции является больной гепатитом человек или бессимптомный носитель вируса. Вирус содержится во всех биологических жидкостях инфицированного человека, наибольшее количество в крови, сперме, вагинальном секрете, желчи, в меньшей концентрации в слюне, поте, грудном молоке, моче и других биологических жидкостях.

## Пути передачи ПВГ:

- вертикальный путь – через кровь матери ребенку вовремя родов;
- половой путь – при незащищённых половых контактах (без использования презерватива);
- контактно-бытовой путь – внутрисемейная передача через прямое соприкосновение с поврежденными кожными и слизистыми покровами или опосредованный контакт через бритвенные принадлежности, маникюрные приборы, расчески, зубные щетки, др. предметы, использование которых связано с повреждением кожи и слизистых;
- гемоконтактный путь – инъекционные наркотики, тату, пирсинг, медицинские и др. немедицинские манипуляции, связанные с

повреждением кожи/слизистых и использованием нестерильных и неиндивидуальных инструментов.

- Инфицирующая доза для гепатитов В, С, D очень мала – достаточно нескольких вирусных частиц. Для попадания их внутрь кровотока достаточно ссадины, царапины, укола или пореза. Предметы и инструменты, на которых находится вирус, могут выглядеть чистыми, без остатков крови.

### **Профилактика парентеральных вирусных гепатитов – это:**

- вакцинация против гепатита В (вакцинация против гепатита В осуществляется в амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения по месту проживания населения; лицам, контактирующим с инфицированным ПВГ человеком, необходимо периодически (но не реже 1 раза в год) проходить обследование на маркеры ПВГ, вакцинироваться против вирусного гепатита В; лицам, инфицированным ПВГ, следует ежегодно проходить диспансеризацию. Пациентам, инфицированным гепатитом С, следует пройти вакцинацию против вирусного гепатита В);
- своевременное обращение за медицинской помощью к врачу-инфекционисту для назначения противовирусной терапии в отношении вирусного гепатита С;
- исключение случайных половых контактов (риск инфицирования при незащищенном половом контакте для гепатита С может достигать 10%, для гепатита В до 40%);
- категорический отказ от наркотических веществ;
- проведение всех манипуляций с нарушением целостности кожных покровов и слизистых (татуировки, пирсинг, маникюр, перманентный макияж и др.) осуществлять в специализированных учреждениях с соблюдением принципов стерильности предметов и дезинфекции оборудования;
- соблюдение правил гигиены и индивидуальность использования предметов личной гигиены (маникюрные, бритвенные и прочие принадлежности), применение эффективных средств для их дезинфекции по вирулицидному режиму;

Гепатиты В и С относятся к излечимым заболеваниям, раннее выявление и своевременно начатое лечение обеспечивает полное клиническое излечение пациента и снижает риск заражения этими инфекциями близких людей. Пройти обследование на парентеральные вирусные гепатиты можно в любой организации здравоохранения.

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило*