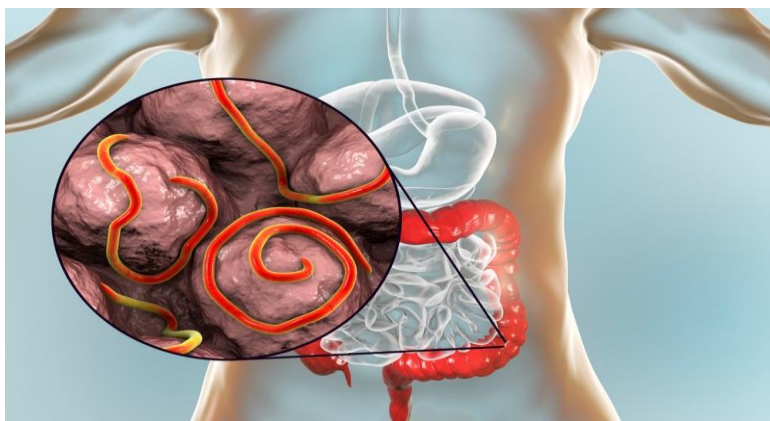


## Геогельминтозы и их профилактика

20.02.2025



**Геогельминтозы** – глистные заболевания, возникающие в результате жизнедеятельности внутри человека паразитических червей - гельминтов. Для нашего региона наиболее значимыми и широко распространенными являются

такие геогельминтозы, как аскаридоз и трихоцефалез, возбудители которых, соответственно, аскариды и власоглавы, развиваются без участия промежуточного хозяина, дозревание их происходит в почве, а передача человеку происходит при заглатывании инвазионных яиц с загрязненными продуктами растениеводства (овощи, ягоды, зелень, фрукты), водой, а также другой пищей, если у человека грязные руки.

Паразитирование аскариды, власоглава в организме человека приносит значительный ущерб здоровью. Самка откладывает в кишечнике человека ежедневно около 200 тыс. яиц, которые выделяются во внешнюю среду с испражнениями. Нарушение всасываемости жизненно необходимых микроэлементов, витаминов приводит к ухудшению процессов пищеварения, анемиям, различного рода аллергиям, подрывающим иммунитет, отставанию детей в умственном и физическом развитии, неблагоприятно сказывается на учебе школьников.

Попадая в почву, яйца этих гельминтов при благоприятной температуре, влажности и наличии кислорода дозревают. Эти яйца и являются причиной заражения. Проживающим в истинных очагах геогельминтозов запрещается реализовывать на рынках, рыночных образованиях, через торговую сеть продукцию растениеводства, выращенную на приусадебных участках.

Для охраны окружающей среды от яиц геогельминтов и профилактики заболеваний аскаридозом и трихоцефалезом очень важно не допускать загрязнения почвы и воды испражнениями (фекалиями). Домовладения, где выявлен хотя бы один инвазированный и в которых отсутствует канализационная сеть, считаются истинными очагами аскаридоза и трихоцефалеза и подлежат 2-х летнему наблюдению участковой медицинской службой.

Заражение населения геогельминтозами поддерживается использованием на приусадебных и дачных участках необеззараженных фекалий из надворных туалетов в качестве удобрения, употреблением с этих участков (огородов) невымытых и необработанных кипятком овощей и ягод, заносом яиц паразитов на пищевые продукты мухами и с грязными руками.

Наиболее восприимчивы к глистным заболеваниям дети и они же являются основными источниками загрязнения окружающей внешней среды. Их ежегодное оздоровление, включающее выборочное гельминтологическое

обследование и лечение широкоспектрными антигельминтиками, является в настоящее время **основным направлением профилактической работы.**

Чтобы уменьшить опасность заражения гельминтами, следует знать и выполнять следующее:

1. Отказаться от использования на личных приусадебных и дачных участках необеззараженных фекалий (наиболее доступные способы обеззараживания: буртование нечистот с опилками и соломой на срок не менее 3 месяцев; внесение аммиачной селитры перед очисткой выгреба надворного туалета из расчета 1 кг на 1 м<sup>3</sup> нечистот – эффект достигается за 3 суток);

2. Употреблять в пищу свежие ягоды и овощи только после тщательного предварительного мытья (а для детей раннего возраста – ошпаривания кипятком);

3. Защищать от мух и других синантропных насекомых пищевые продукты и особенно те, что употребляются в пищу без термической обработки;

4. Яйца гельминтов с тальми и паводковыми водами могут заноситься в колодцы и каптажи, т.е. воду на дачных участках и в сельской местности следует пить кипяченую или бутилированную;

5. Воспитывать устойчивые гигиенические навыки у детей необходимо, в первую очередь, личным примером и мыть руки не только после туалета и перед едой, но и после возвращения с работы (учебы) или с прогулки.

***При подозрении на заболевание гельминтозами следует незамедлительно обращаться за медицинской помощью в организации здравоохранения по месту жительства, учебы или работы!***

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Шапурко Екатериной Ярославовной*