

«Кишечный грипп» или ротавирусная инфекция у детей

20.02.2025



Ротавирусная инфекция – острое инфекционное заболевание, сопровождающееся расстройством работы желудочно-кишечного тракта. По-другому болезнь еще называют «кишечным гриппом» или ротавирусным гастроэнтеритом. Болеют ротавирусом в основном в холодное время года.

Возбудителем является РНК-содержащий ротавирус, который передается от больных людей или бессимптомных носителей. Поражаются преимущественно дети в возрасте 6 месяцев – 5 лет. Часто бывают вспышки ротавируса в детских коллективах. У детей старшего возраста болезнь протекает в легкой или скрытой форме, часто расценивается как пищевое отравление и проходит без лечения.

Заразиться ротавирусной инфекцией можно: - с грязными руками; - при употреблении молока, молочной продукции, некипяченой воды, немывтых фруктов; - при пользовании общей посудой; - при купании в бассейне, водоеме, в том числе в море. От заражения вирусом до появления клиники проходит 1–4 дня.

Симптомы ротавируса у детей схожи с другими кишечными инфекциями: - рвота – чем тяжелее заболевание, тем чаще она повторяется; - диарея от 3 до 20 раз в сутки; - запах ацетона из ротовой полости; - боль в животе локализуется в верхней части и вокруг пупка; - урчание и переливание в животе над областью тонкого кишечника; - температура тела поднимается до 38–39 градусов; - нарушение общего состояния – вялость, отсутствие аппетита, бледность, головная боль, головокружение. Кроме этого, ротавирусы вызывают симптомы, похожие на простуду: - боль в горле, першение; - выделения из носа, заложенность; - может быть сухой кашель; - увеличение лимфатических узлов под нижней челюстью; - покраснение конъюнктивы глаз.

Даже не зная причину кишечной инфекции, точный источник заражения, можно помочь больному ребенку. Если родители видят симптомы гастроэнтерита, интоксикации, нужно давать ребенку питье: компот, кисель, несладкий чай, воду без газа. Принцип – часто и понемногу. При диарее теряется не только вода, но и ионы натрия, калия, магния, глюкоза. Восполнить баланс электролитов помогает солевой раствор. Не стоит кормить ребенка и давать ему самостоятельно лекарства. При сильной рвоте ребенка нужно уложить на бок, чтобы рвотные массы не попали в

дыхательные пути. Если ребенок просит есть, можно дать еду в небольшом количестве и в протертом виде – овощной суп, пюре, кашу.

Чтобы защитить детей от ротавирусных гастроэнтеритов, необходимо соблюдать неспецифические меры профилактики:

1. Руки мыть нужно после транспорта, прогулок, туалета, перед едой.
2. Воду кипятить.
3. Если в коллективе выявлен носитель или больной человек, его нужно изолировать до выздоровления.
4. Правильное питание матери, грудное вскармливание укрепляет иммунные силы ребенка. Заболеть ротавирусом больше шансов у детей на искусственном вскармливании.
5. В семье у больного человека должна быть отдельная посуда, полотенце, постель. Уборку нужно проводить с добавлением обеззараживающих средств, стирать вещи при высокой температуре.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Шапурко Екатериной Ярославовной