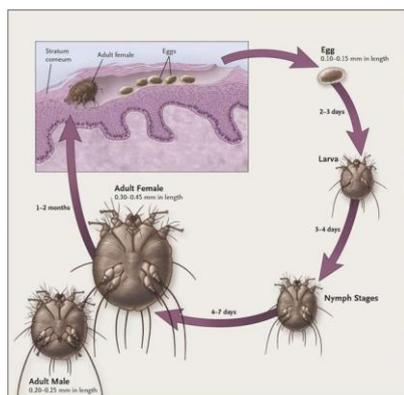


19.02.2025 года

Что такое чесотка?



Чесотка (scabies) — паразитарное заболевание кожных покровов, причиной которого является чесоточный клещ *Sarcoptes scabiei*. Клещи имеют размер от 0,2 до 0,5 мм и поэтому не видны человеческим глазом. Самки клещей зарываются в верхний слой кожи, где откладывают яйца в течение 4–8 недель. Поражение клещами вызывает кожные реакции только через некоторое время. Чесоточные клещи быстро распространяются в местах, где люди живут вместе в небольших помещениях. Именно поэтому заболевание чаще встречается в местах скопления людей, особенно в общественных или детских учреждениях.

Как передается чесотка?

От человека к человеку

Чесоточные клещи передаются от человека к человеку, особенно при длительном контакте с кожей (в среднем пяти-десяти минут достаточно), например, при совместных играх, объятиях, помощи в личной гигиене, во время сна в одной постели или во время полового акта. Короткое рукопожатие или объятия обычно не приводят к заражению. При высокозаразной форме чесотки с образованием плотной корки, так называемой *scabies crustosa* (норвежская чесотка), количество клещей на коже очень велико, так что даже кратковременный контакт с кожей может привести к заражению.

Через одежду и бытовые предметы

Без хозяина чесоточный клещ может прожить около двух дней в одежде или постельном белье. Однако передача инфекции через общее постельное белье, одеяла, мягкую обивку мебели или одежду происходит редко. Но из-за большого количества чесоточных клещей норвежской чесотки *scabies crustosa* это возможно.

Каковы клинические проявления заболевания?

Жжение кожи и зуд, который особенно проявляется в теплой постели, часто являются первыми признаками чесотки. Зуд может распространяться даже на те участки кожи, которые непосредственно не поражены чесоточными клещами. Основные зоны поражения – между пальцами рук и ног, запястья, лодыжки, подмышки, локти, соски и гениталии. У младенцев и маленьких детей также могут поражаться кожа головы, лицо и подошвы ног. Типичны тонкие, неровные линии на коже. Это видимые чесоточные ходы в коже. Через некоторое время кожа реагирует волдырями размером с булавку, покрасневшими выпуклыми узелками или пустулами. Кроме того, участки кожи, которые были травмированы при расчесывании в результате зуда, могут

гнойно воспаляться. При длительной инвазии в качестве реакции на выделения клеща может появиться обширная аллергическая кожная сыпь.

У людей, тщательно соблюдающих личную гигиену, изменения кожи и заражение клещами могут долгое время оставаться незамеченными из-за использования косметики. Без лечения чесотка часто переходит в хроническую форму. Очень заразной может быть форма чесотки *scabies crustosa*, особенно у людей со слабой иммунной системой. При этом на коже обнаруживается большое количество клещей и выраженные корочки.

Когда проявляется заболевание, и как долго человек остается заразным?

При первом заражении симптомы проявляются только через две-пять недель, при повторном – через один-четыре дня. Чесотка заразна еще до появления первых признаков заболевания и остается заразной до тех пор, пока на коже есть чесоточные клещи.

Кто находится в группе риска?

Чесотка встречается по всему миру и может поражать людей всех возрастов. Заразиться болезнью от больного человека могут, как правило, члены семьи или соседи по квартире, а если заболевают люди, нуждающиеся в уходе, то и их сиделки и все, кто с ними контактирует.

Что важно знать в случае заболевания?

- Если появились вышеперечисленные симптомы или вы подозреваете, что у вас чесотка, незамедлительно обратитесь к врачу.
- Для лечения чесотки существуют эффективные препараты, так называемые скабициды. Обычно они наносятся на кожу в виде кремов или мазей.
- Чтобы защитить окружающих от заражения, люди с этим заболеванием должны временно избегать длительного прямого контакта с кожей других людей.
- Одежду, нижнее белье, полотенца и постельное белье больных людей следует стирать при температуре не ниже 50 °С. Предметы, имеющие длительный контакт с телом, такие как обувь или мягкие игрушки, которые нельзя стирать или чистить, следует сложить в сухом виде в герметичные пластиковые пакеты и оставить на 3 дня при температуре не ниже 21 °С. Мягкую мебель можно чистить с помощью пылесоса или не использовать ее в течение как минимум двух дней.

*Информацию подготовил
помощник врача-эпидемиолога СЭО*

Блинова О.Н.