

# О заболеваемости острыми респираторными инфекциями и гриппом

11.03.2025

На территории Дятловского района регистрируется сезонный подъем заболеваемости острыми респираторными инфекциями (далее – ОРИ). За февраль 2025 года зарегистрирован 1101 случай заболеваемости ОРИ, что на 48,2% выше уровня заболеваемости за январь. Чаще болели дети, их удельный вес среди заболевших составил 67,9%. За прошедшую неделю зарегистрировано 219 случаев заболеваемости острыми респираторными инфекциями, что на 7,3% ниже уровня предыдущей недели. Удельный вес детей составил 54,8%. Зарегистрирован 1 случай лабораторно подтвержденного гриппа у взрослого.

Максимальная распространенность ОРИ в зимне-весенние месяцы обусловлена истощением иммунитета и частым переохлаждением. Наиболее восприимчивы к ОРИ дети, пожилые люди, а также люди, страдающие каким-либо врожденным или приобретенным иммунодефицитом.

Профилактика респираторных заболеваний и гриппа должна быть круглогодичной и включать, помимо вакцинации, и неспецифические меры – здоровый образ жизни, сбалансированное питание, здоровый сон, полноценный отдых, двигательную активность. Важно соблюдать правила личной гигиены и «респираторного этикета»: кашлять и чихать в салфетку, при ее отсутствии – в изгиб локтя, проветривать помещение и проводить влажную уборку, соблюдать дистанцирование, чаще бывать на свежем воздухе и минимизировать посещение мест массового скопления людей.

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило*