

## ЧТО МЫ ЗНАЕМ О КОКЛЮШЕ

11.03.2025

Коклюш – тяжелое инфекционное заболевание преимущественно детского возраста со специфической клинической картиной и симптоматикой. Особенности симптомов коклюша обусловлены нарушениями дыхательной функции и поражением слизистых оболочек дыхательных путей в процессе развития болезни.

Возбудитель коклюша – бактерия рода грамотрицательных палочек. Возбудитель неустойчив во внешней среде, разрушаясь под воздействием перепадов температуры и ультрафиолета. Передача возбудителя происходит воздушно-капельным путем при тесном контакте с инфицированным человеком. Помимо заражения от больного коклюшем зафиксированы также случаи передачи бактерии от скрытых носителей инфекции. После заражения наступает инкубационный период, длящийся в среднем от нескольких дней до двух недель, симптоматика на данном этапе отсутствует.

Выделяют три периода коклюша. Катаральный период, схожий по клинической картине с острым респираторным вирусным заболеванием. Первые проявления коклюша сопровождаются повышением температуры тела до 38°C, ознобом, ухудшением общего самочувствия, слабостью, болями в мышцах, головной болью, катаральными явлениями. Длится период 7-10 дней.

Судорожный период сопровождается спазмами мышечной ткани. На данном этапе ярко выраженный, характерный сухой кашель с «лающим» звуком. Приступы сухого непродуктивного кашля, провоцируемого возбуждением дыхательного центра, возникают по несколько раз в сутки. Приступы кашля усиливаются к вечеру из-за общего возбуждения и утомления, стихают при обеспечении притока свежего воздуха. Длительность судорожного периода составляет от 15 до 25 дней.

Период выздоровления отмечается сокращением количества приступов кашля и общим улучшением самочувствия ребенка.

Тяжелая форма коклюша может приводить к длительным нарушениям кровоснабжения тканей головного мозга и миокарда. Коклюш у детей может осложняться пневмониями, эмфиземой легких, плевритом.

В профилактике заболевания ключевое значение имеет вакцинация. Профилактические прививки против коклюша проводятся в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок. Хотя вакцинация не гарантирует полной защиты от заражения, болезнь у детей и взрослых, регулярно поддерживающих специфический иммунитет, протекает в значительно более легкой форме и не сопровождается осложнениями.

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило*