

Как правильно читать и считать сроки годности?



Прежде, чем ответить на данный вопрос, давайте разберемся с определением понятия срока годности.

Срок годности – период времени, по истечении которого продовольственное сырье и пищевые продукты считаются непригодными для использования по назначению. То есть, пищевая продукция по истечению срока годности является потенциально небезопасной.

По истечению срока годности в пищевых продуктах изменяются органолептические свойства (вкус, запах, вкус, внешний вид), теряются их полезные качества, начинается рост микроорганизмов, в том числе патогенных, могут образовываться токсины.

Срок годности прямо связан с условиями хранения продукции. Если не будут соблюдаться условия хранения, продукция не сможет выдержать тот срок, который указан производителем на упаковке. Особенно, если речь идет о скоропортящихся пищевых продуктах, которые на всем протяжении своего движения от производителя к потребителю, должны находиться при выбранных производителем условиях хранения, в том числе и на стадии её перевозки.

Указание в маркировке пищевой продукции срока ее годности осуществляется с использованием следующих слов:

- «*Годен до*» с указанием часа, числа, месяца при сроке годности ее годности до 72 часов;

-«*Годен до*» с указанием числа, месяца, года, при сроке ее годности от 72 часов до 3 месяцев;

- «*Годен до конца*» с указанием месяца, года при сроке ее годности не менее 3 месяцев;

- «*Годен*» с указанием количества суток, месяцев или лет, либо при сроке годности до 72 часов слово «*годен*» с указанием количества часов.

Слова «*годен до*», «*годен*», «*годен до конца*» в маркировке пищевой продукции могут быть заменены словами «срок годности», «употребить до» или аналогичными по смыслу словами.

После слов «*годен до*», «*годен*», «*годен до конца*» указывается или срок годности пищевой продукции или место нанесения этого срока на упаковку.

Примеры как правильно читать срок годности продукта:

- дата и время изготовления продукта 9.00 15.03.2025, *годен до* 9.00 17.03.2025 – срок годности истекает в 8.59 17.09.2025

- дата изготовления продукта 03.2025, *годен до конца* 06.2025 – срок годности истекает 30.06.2025

- дата изготовления продукта 15.03.2025, *годен до* 15.06.2025 – срок годности истекает в 23.59 14.06.2025

- дата изготовления продукта 09.2024, годен до 06.2025 – срок годности истекает 31.05.2025
- дата изготовления продукта 15.09.2023, годен 2 года – срок годности истекает 15.09.2025
- дата и время изготовления продукта 08.00 15.03.2025, срок годности (годен) 72 часа – срок годности истекает 7.59 18.03.2025
- дата изготовления продукта 15.03.2025, срок годности (годен) 3 месяца – срок годности истекает 15.06.2025.

Будьте внимательны, совершая покупку!

Информацию подготовил помощник врача-гигиениста СЭО Луня О.И.