

О профилактике воздушно-капельных инфекций среди детского населения

11.04.2025



Наиболее распространёнными среди воздушно-капельных инфекций являются: ветряная оспа, скарлатина, грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции. Реже регистрируется заболеваемость коклюшной инфекцией, на протяжении ряда лет не регистрируются случаи заболевания эпидемическим паротитом, дифтерией, краснухой, так как против этих инфекций, в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, привита основная часть детского населения.

Заражение происходит при вдыхании воздуха, в котором содержатся возбудители заболеваний. Источником данных инфекций является больной человек, возможно так же бессимптомное носительство возбудителя (например, при менингококковой инфекции). Каждое из заболеваний, передаваемых воздушно-капельным путём, имеет специфическую клиническую картину, многие из них могут привести к тяжелым осложнениям со стороны различных органов и систем организма.

Чтобы защитить своего ребенка от заболеваний, передаваемых воздушно-капельным путём, необходимо обязательно привить его согласно Национального календаря профилактических прививок против всех инфекций, управляемых средствами иммунопрофилактики. В первую очередь это прививки против коклюшной инфекции, дифтерии, гемофильной инфекции, пневмококковой инфекции, эпидемического паротита, кори, краснухи, туберкулёза. Так же в территориальных поликлиниках по месту жительства ежегодно проводится вакцинация против гриппа. В первую очередь против гриппа прививают лиц, для которых заболевание особенно опасно и может привести к серьёзным осложнениям. Это дети в возрасте от 6

месяцев до 3 лет, дети с хроническими заболеваниями, дети, посещающие детские организованные коллективы.

Чтобы защитить ребенка от инфекций, передаваемых воздушно-капельным путём, необходимо соблюдать и придерживаться следующих правил:

не допускать контакта ребенка с больными или подозрительными на заболевание лицами,

регулярно проводить прогулки на свежем воздухе,

проводить ежедневную влажную уборку и проветривание жилища,

приучить ребенка к соблюдению правил личной гигиены,

укреплять здоровье с помощью закаливания и спорта,

приучать ребенка к здоровому питанию, употреблять в пищу больше свежих овощей и фруктов.

Помните, что любое заболевание легче предотвратить, чем заниматься его лечением. При появлении признаков болезни необходимо немедленно обратиться к врачу и строго соблюдать его рекомендации.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило