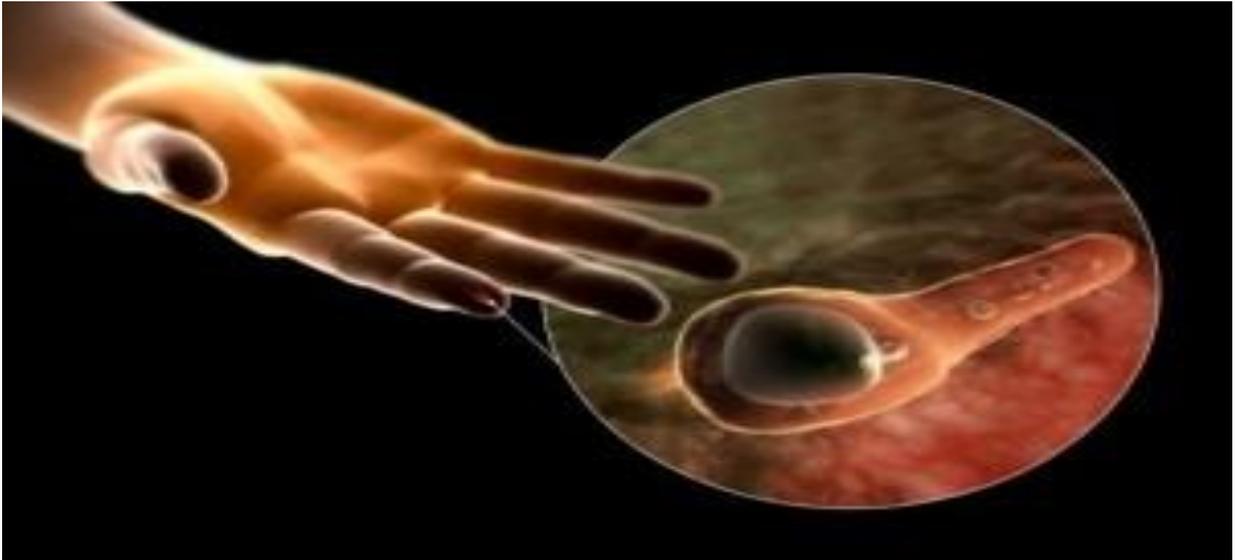


Что мы знаем о столбнячной инфекции?

11.04.2025



Столбнячная инфекция – это тяжелое инфекционное заболевание, характеризующиеся высокой летальностью, возникает в результате попадания возбудителя из почвы и объектов внешней среды через поврежденные кожные покровы и слизистые оболочки.

Инфицирование человека возможно, если споры бактерий попадут в открытую рану. Необходимые для их развития условия: влажность, температура от 37 градусов, а также отсутствие прямого доступа кислорода. Подобные условия создаются в глубоких, колотых, рваных ранах, ожогах, обморожениях, а также неглубоких ранах и даже царапинах, хотя и реже.

Опасность столбнячной инфекции в токсинах, которые вырабатывают эти бактерии. Данный токсин один из самых агрессивных бактериальных ядов. Он повреждает нервные волокна, из-за чего и проявляются все симптомы и осложнения столбнячной инфекции. Развитие заболевания происходит медленно, поскольку токсину требуется время, чтобы от входных ворот попасть в спинной и головной мозг. Поэтому длительность инкубационного периода зависит от области ранения, количества бактерий, попавших в рану, возраста пострадавшего человека, состояния его здоровья и так далее.

Теперь, понимая, насколько это серьезное инфекционное заболевание, каждый из нас должен понять, что лучше всего его предупредить. Что для этого надо сделать?

Вакцинация – самый эффективный, безопасный и надежный способ избежать заражения. Она позволяет выработать специфический иммунитет – иммуноглобулин, который нейтрализует столбнячные токсины. Многие из нас считают, что вакцинация против столбняка это удел детей. Это не так! Инфицирование столбняком опасно в любом возрасте, поэтому после 16 лет прививки повторяют каждые 10 лет до достижения 66 лет.

Также необходимо стараться избегать травм, связанных с нарушением целостности кожи. Особенно осторожным нужно быть во время работы на даче или приусадебном участке. Раны, в которые попала почва, наиболее

опасны с точки зрения заражения столбняком. Любые, даже самые небольшие царапины, полученные во время работы с землей, необходимо срочно обрабатывать. Крупные, глубокие, рваные и обширные раны, укусы животных, любые ожоги и обморожения необходимо обрабатывать только в медицинском учреждении.

Столбняк – одно из самых тяжелых бактериальных заболеваний, и столкнуться с ним может каждый в простых бытовых заботах. Правильная и своевременная профилактика действительно может вас защитить. Для проведения вакцинопрофилактики обратитесь в амбулаторно-поликлиническое учреждение по месту жительства.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило