

## Что делать при укусе клеща.

Иксодовые клещи являются переносчиками возбудителей целого ряда инфекционных заболеваний, из которых чаще всего среди населения регистрируется болезнь Лайма (Лайм-боррелиоз) и клещевой энцефалит, а также другие инфекции – риккетсиоз, анаплазмоз, лихорадка КУ, эрлихиоз, бабезиоз. Заразиться клещевым энцефалитом можно при употреблении в пищу сырого молока коз, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Восприимчивость к клещевым инфекциям высокая, независимо от пола и возраста.

За 6 месяцев 2025 года за медицинской помощью в организации здравоохранения Дятловского района обратился 71 человек, пострадавших от укусов клещами, из них 29 детей до 18 лет.

Повышенный температурный фон зимнего сезона 2025 года поспособствовал ранней активизации иксодовых клещей и повлиял на сроки их активности. В этом году первый случай обращения за медицинской помощью по поводу укуса клещом зарегистрирован 15 марта, нападение произошло на территории г. Дятлово (зона многоэтажной жилой застройки по ул. Новогрудской).

Излюбленные места обитания клещей – умеренно затененные влажные лиственные и смешанные леса, поймы рек, берега озер и прудов. Часто встречаются клещи и на опушках леса, на просеках, на зарастающих вырубках и сырых лугах с высокой травой, хорошо развитым кустарником, вдоль лесных тропинок, где есть сухостой, хворост, валежник. Также их можно встретить на лесных тропинках и в придорожной растительности. А в последние годы с ними все чаще сталкиваются в городских лесопарковых зонах, на дачных и приусадебных участках.

Наиболее часто нападение клещей происходит в лесной зоне, в сельской местности и на дачных участках. Клеща следует как можно быстрее удалить. Лучше сделать это в учреждении здравоохранения, если такой возможности нет – можно удалить его самостоятельно. Не следует использовать для облегчения удаления клеща масла, жирные кремы и др. Удаление необходимо проводить в средствах защиты (перчатки и др.).

Способы удаления клеща:

1. хлопчатобумажную нить завязать в узел, как можно ближе к хоботку клеща, закрутить концы нити при помощи круговых движений и извлечь клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы;
2. пинцетом клеща захватить как можно ближе к хоботку. Затем аккуратно вытаскивать его при помощи круговых движений;
3. специальными устройствами (приспособлениями) для удаления клещей промышленного изготовления – удалить согласно рекомендациям производителя, изложенным в инструкции по применению.

После удаления клеща кожу в месте его присасывания необходимо обработать любым антисептическим средством (настойкой йода или другим).

После самостоятельного удаления клеща – необходимо обратиться в поликлинику к врачу-инфекционисту (терапевту, педиатру) для назначения профилактического лечения и установления медицинского наблюдения. Принять назначенное врачом профилактическое лечение. Необходимо помнить, что максимальный эффект от профилактического лечения достигается при приеме препаратов в первые 72 часа после укуса клеща.

При повторных укусах клещей – профилактическое лечение необходимо проводить после каждого присасывания клеща.

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Богдевич Анной Петровной.*