

## КОРЬ. КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИРУСА?

**Корь** – одно из самых заразных инфекционных заболеваний. Восприимчивы к кори лица любого возраста, ранее не болевшие корью и непривитые против нее.

Инфекция передается воздушно-капельным путем - при кашле, чихании, разговоре и даже при дыхании. Возможен также вертикальный путь передачи кори - от беременной женщины плоду. Источником инфекции является больной человек. Больной заразен в последние 2 дня инкубационного периода, весь продромальный период и в первые 4 дня от момента появления сыпи.

Инкубационный период длится от 9 до 21 дня.

**Важно!** Болезнь начинается не с появления сыпи, а с симптомов простуды, что затрудняет раннюю диагностику: температура тела 38-40 градусов, резкая слабость, отсутствие аппетита, сухой кашель, насморк. Позже появляется конъюнктивит. Примерно через 2-4 дня после первых симптомов болезни на слизистой оболочке щек возникают мелкие беловатые высыпания. На 3-5 день появляется сыпь в виде ярких пятен, которые сливаются между собой. Для кори характерно поэтапное в 3 дня появление сыпи (лицо-туловище-конечности)-сверху вниз. Появление высыпаний сопровождается повышением температуры тела, усилением интоксикации и катаральных явлений. Сыпь исчезает через 4-7 дней в той же последовательности, в какой появилась, оставляя после себя пигментацию.

**Важно!** Корь нередко протекает в тяжелой форме и может привести к серьезным осложнениям. **Осложнения кори:** ларингит, круп, трахеобронхит, отит, первичная коревая пневмония, вторичная бактериальная пневмония, стоматит, коревой энцефалит, менингит, гепатит, лимфаденит. Наиболее частое осложнение кори — пневмония.

Переболевшие корью сохраняют стойкий иммунитет на всю жизнь.

**В настоящее время единственным надежным методом профилактики кори является вакцинация.** Согласно Национальному календарю профилактических прививок Республики Беларусь *вакцинация детей против кори проводится дважды: первая - в возрасте 12 месяцев, вторая – в 6-летнем возрасте.*

Рекомендуем всем гражданам от 18 лет и старше:

- уточнить свой прививочный статус против кори в территориальной организации здравоохранения;
- сделать профилактические прививки против кори, если отсутствуют документальные сведения о вакцинации против кори, о перенесенной кори, о результатах серологического исследования крови, подтверждающего наличие защитных уровней IgG-антител к вирусу кори, или если имеются документальные сведения только об одной профилактической прививке против кори.

Особенно актуальна вакцинация для лиц, выезжающих в неблагополучные по кори страны. Взрослые могут получить прививку в поликлинике по месту жительства. **Важно!** Прививка должна быть выполнена за две недели до выезда в эпиднеблагополучную страну, за это время вырабатывается защита от инфекции.

В случае возвращения из поездки из-за границы и появления симптомов инфекционного заболевания (повышения температуры тела, сыпь, боли в горле, кашель, конъюнктивит), **следует немедленно вызвать врача на дом и акцентировать его внимание на недавнее возвращение из зарубежных стран.**

*Если все же у Вас возникают сомнения в необходимости проведения профилактических прививок, не спешите подписывать отказ. Не забывайте, что именно Вы несете ответственность за свое здоровье и здоровье Вашего ребенка.*

***Вовремя сделанная прививка - залог здоровья!***

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило*