

## Что нужно знать о бруцеллезе.

Бруцеллез представляет собой зоонозное инфекционное заболевание. Преимущественно поражается опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистая, нервная система. Основными источниками бруцеллезной инфекции для людей - мелкий, крупный рогатый скот и свиньи.

Возбудитель бруцеллёза обладает большой устойчивостью к воздействиям низких температур, длительно сохраняется в пищевых продуктах, в том числе, хранящихся в холодильниках и морозильных камерах. Наиболее тяжёлое течение заболевания наблюдается у людей, заразившихся от мелкого рогатого скота (козы, овцы). Роль человека в передаче возбудителя бруцеллезной инфекции эпидемиологического значения не имеет.

Пути заражения человека бруцеллезом:

контактным путем происходит при уходе за больными бруцеллезом животными.

алиментарный путь – при употреблении молока, кисломолочных продуктов, мяса и мясных продуктов, полученных от больных бруцеллезом животных и не прошедших достаточную термическую обработку.

воздушно-пылевой путь заражения реализуется при ингаляции воздушно-пылевой смеси, содержащей контаминированные бруцеллами фрагменты шерсти, навоза, земли, подстилки.

Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа. Начинается болезнь, как правило, с повышения температуры тела до 39- 40°C (характерны подъемы температуры в вечерние и ночные часы) в течение 7-10 дней и более, в отдельных случаях при отсутствии соответствующей терапии температура держится до 2-3 месяцев. Лихорадка сопровождается ознобами, повышенной потливостью и общими симптомами интоксикации. В последующем присоединяются симптомы поражения опорнодвигательного аппарата (суставов), сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма. Осложнения бруцеллеза: эндокардит, поражение центральной нервной системы (менингит, энцефалит), абсцесс печени, воспаление селезенки, артрит, хроническая усталость, периодически появляющаяся лихорадка. Для бруцеллеза характерно относительно удовлетворительное самочувствие больного на фоне высокой температуры.

Для предупреждения заболевания бруцеллёзом необходимо: лицам, содержащим скот в частных подворьях информировать ветеринарную службу обо всех случаях заболевания животных с подозрением на бруцеллёз (аборты, рождение нежизнеспособного молодняка); Населению: - не приобретать мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные

продукты на стихийных несанкционированных рынках; употреблять только после тщательной термической обработки молоко, молочные продукты, приобретенные у частных лиц; готовить мясо небольшими кусками, с проведением термической обработки не менее часа. Лечение бруцеллеза продолжительное!

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Богдевич Анной Петровной*