

Что делать при укусе клеща

Клещ — лесной житель, ему нужны кустарники, поляны и просеки, высокая трава. Излюбленные места обитания — лесная подстилка, умеренно затененные и влажные места (обочины дорог, овраги), заросшие травой территории вдоль лесных опушек и дорожек. Вместе с тем в последнее время клещи частенько встречаются и в городе.

Одежда для посещения леса должна быть из плотной, не ворсистой ткани. Клеща легче заметить на светлой одежде.

При передвижении в лесу старайтесь держаться середины тропинок. Для отдыха лучше выбирать солнечные проветриваемые поляны без кустарников, вдали от оврагов и пастбищ.

Исключите возможность заползания клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправить в брюки, брюки в носки, обуть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки). Обязательно надевайте головной убор.

Пользуйтесь средствами, отпугивающими клещей, которые наносятся на одежду или кожу в соответствии с инструкцией. Репелленты можно приобрести в аптечной и торговой сети.

Каждый час осматривайте себя и своих спутников с целью обнаружения и снятия с одежды или тела ползающих насекомых и клещей. Излюбленные места присасывания клещей — область головы (за ушами) и шеи, подмышечные впадины и паховые складки, область пупка, кожа под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к телу.

Иксодовые клещи являются переносчиками возбудителей целого ряда инфекционных заболеваний, из которых чаще всего среди населения регистрируется болезнь Лайма (Лайм-боррелиоз) и клещевой энцефалит, а также другие инфекции — риккетсиоз, анаплазмоз, лихорадка КУ, эрлихиоз, бабезиоз. Заразиться клещевым энцефалитом можно при употреблении в пищу сырого молока коз, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Восприимчивость к клещевым инфекциям высокая, независимо от пола и возраста.

Алгоритм действия при укусе клеща

- При обнаружении присосавшегося клеща его необходимо в кратчайшие сроки удалить в любом территориальном медицинском учреждении или самостоятельно (с помощью хлопчатобумажной нити или пинцета).
- После удаления клеща место присасывания обработать йодом или другим спиртовым раствором.

- Руки после удаления клеща надо вымыть с мылом. Особенно тщательно, если удаление клеща происходило без перчаток.
- После удаления клеща необходимо обязательно обратиться в **территориальную поликлинику к врачу-инфекционисту (или участковому терапевту)** для назначения профилактического лечения и дальнейшего наблюдения. **Наибольшая эффективность химиопрофилактики клещевых инфекций достигается при ее проведении в первые 72 часа от момента присасывания клеща.**
- Нельзя обрабатывать присосавшегося клеща различными маслянистыми веществами (маслом, кремом и т.п.) и агрессивными жидкостями (спиртом, бензином и т.п.) во избежание попадания содержимого кишечника клеща в рану.

При повторных укусах клещей – профилактическое лечение необходимо проводить после каждого присасывания клеща.

Материал подготовлен энтомологом санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Новик Екатериной Феликсовной.