

«Больше знаешь – здоровее будешь!».

21.08.2025

«Больше знаешь – здоровее будешь!» под таким названием проведен «час здоровья» инструктором – валеологом центра гигиены и эпидемиологии на базе ГУО «Новоельнянский детский сад» в рамках проекта «Новоельня-здоровый поселок». Инструктор-валеолог ГУ «Дятловский райЦГЭ» рассказала малышам, о важности соблюдение правил личной гигиены и, что будет если не придерживаться здорового образа жизни. Далее с ребятами поговорили о бережном отношении к здоровью, вспомнили правила личной гигиены, перечислили продукты, полезные для роста и развития.

Участники мероприятия отметили, что неопрятность и неряшливость – это пренебрежение к своему здоровью, а нечистоплотность – это неуважение к себе и к окружающим людям. В беседе мальчики и девочки дали свои определения понятию «правильное питание», назвав продукты-«вредины». В заключении специалист обратила внимание детей, как важно соблюдать основные гигиенические правила, которые являются залогом сохранения и укрепления здоровья.

*Материал подготовила инструктор-валеолог ГУ «Дятловский райЦГЭ»
Наталья Ивановна Юрени*

