

Дифтерия

12.08.2025

Дифтерия – это острое инфекционное заболевание, которое характеризуется токсическим поражением организма (особенно нервной и сердечно-сосудистой систем), а также воспалением слизистых оболочек носоглотки и дыхательных путей. В очень редких случаях поражаются и кожные покровы.

Главное проявление данного заболевания – это образование фибринозных пленок серого цвета на слизистых оболочках ротоглотки и поверхности миндалин. Если игнорировать прививки от дифтерии (главный аспект профилактики дифтерии), то этот недуг может привести к самым ужасным последствиям – летальному исходу.

Возбудитель дифтерии – *Corynebacterium diphtheriae* (токсигенные штаммы дифтерийных микробов). Основным источником болезни являются люди – здоровые или больные носители дифтерийных микробов. Самыми опасными считаются больные дифтерией зева, гортани и носа, так как они активно выделяют во внешнюю среду возбудителей заболевания с выдыхаемым воздухом. Контактным путем (через предметы быта, руки) распространить этот недуг могут больные дифтерией кожи, глаз, ран и проч. Здоровых носителей данной болезни выявляют только во время массовых обследований.

Входными воротами для возбудителя инфекции могут быть все области покровов человеческого организма. Наиболее часто ими является слизистая ротоглотки, более редко – слизистая оболочка носа, гортани, половых органов, конъюнктив, раневая поверхность и кожа.

К симптомам дифтерии доктора-инфекционисты относят: повышение температуры тела (38 градусов), общее недомогание и боли в горле. Очень часто данную инфекцию в начальной ее стадии путают с обычной острой респираторной инфекцией. Но через некоторое время (1–2 дня) на миндалинах образовывается характерный налет. Вначале он тонкий и белесый, но со временем уплотняется и становится серым. Общее состояние больного постепенно ухудшается, меняется голос. Что касается предыдущих симптомов дифтерии (насморк, высокая температура тела и другие признаки ОРЗ), то они быстро отступают. Воспаление, дифтерийная пленка и боль в горле через некоторое время исчезают, однако опасность все еще существует, так как дифтерийный экзотоксин долгий период времени находится в организме пациента. С огромной скоростью токсин попадает в кровь, поражая нервные окончания, сердце и почки. Именно он и приводит к опасным осложнениям дифтерии (нефроз, миокардит, множественное поражение нервов). Тяжесть заболевания определяется осложнениями, которые во многих случаях приводят к смерти.

Вакцинация является основным способом профилактики заболевания. Иммунизация против дифтерии осуществляется в плановом порядке в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок

Республики Беларусь: детям в возрасте 2,3,4 и 18 месяцев, 6, 11, 16 лет; и взрослым в возрасте 26 лет и каждые последующие 10 лет жизни до достижения 66 лет. Также прививки против дифтерии проводятся по эпидемическим показаниям в соответствии с перечнем профилактических прививок подлежащим контингентам лиц.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило