

Вирусный гепатит А и его профилактика

12.08.2025



Вирусный гепатит А – это острое инфекционное заболевание, при котором поражается печень. Наиболее ярким признаком заболевания является желтуха, однако в желтушной форме гепатит А переносят лишь около 20-30 % заразившихся. Заболевание может

протекать и без проявления желтухи, в стертой, скрытой форме (до 70% случаев). Хронических форм гепатита А не существует. При несоблюдении правил личной гигиены, заразиться гепатитом А можно в любое время года, тем не менее вероятность заражения многократно возрастает в летне-осенний период, когда активизируется отдых в природных условиях, на дачах, где качество питьевой воды не всегда соответствующее, а порой отмечается и дефицит воды. Начало заболевания напоминает симптомы гриппа или острой кишечной инфекции: повышение температуры тела, слабость, недомогание, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, боли в правом подреберье или в области желудка, тошнота, рвота, жидкий стул, темнеет моча, кал обесцвечивается. Вслед за этими симптомами на 3-5 день болезни появляется желтушность кожи и склер. Обращаться к врачу необходимо при первых признаках болезни, не дожидаясь появления желтухи. Необходимо помнить о том, что заболевание легче предупредить, чем лечить.

Одной из важных мер **профилактики вирусного гепатита А является вакцинация**, и прежде всего путешественников, отдыхающих в природных условиях, а также выезжающих в южные страны, где регистрируется высокая заболеваемость гепатитом А. Иммунизация против гепатита А проводится двукратно, с интервалом в 6-12 месяцев. Сформированный иммунитет обеспечит защиту от заболевания вирусным гепатитом А до 15 лет.

От заражения вирусом гепатита А защищает соблюдение элементарных правил:

- выполняйте правила личной гигиены, мойте руки с мылом перед едой и после посещения туалета, содержите в чистоте посуду и пищевые продукты.
- не употребляйте воду из случайных водоисточников и «из-под крана», пейте воду только кипяченой. Помните, что вирус погибает при температуре кипячения (100 градусов) только через 5 минут.
- не употребляйте в пищу грязные фрукты и овощи;

На сегодняшний день вакцинация является наиболее эффективным способом предотвращения заболеваний гепатитом А, а значит, сохраняет наше здоровье!

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Шапурко Екатериной Ярославовной