

26.08.2025

Туляремия. Где и как можно заразиться?

В Республике Беларусь ежегодно регистрируются случаи заболевания населения туляремией. В Дятловском районе заболевание туляремией не регистрировалось. Однако, необходимо знать данное заболевание и соблюдать настороженность для сохранения здоровья.

Туляремия относится к числу инфекционных заболеваний, которые широко распространены и встречаются повсеместно не только среди людей, но и животных. Одной из характерных особенностей туляремии является 100% восприимчивость человека к этой инфекции

Болезнь начинается остро, больные жалуются на головную боль, боли в мышцах нижних конечностей, пояснице, обильное потоотделение по ночам, температура тела может подниматься до 40°C. Особенности проявления заболевания зависят в большой степени от того, каким путем бактерии попали в организм: если через кожу, разовьется кожно-бубонная форма заболевания. Это наиболее распространенная форма туляремии. Место ранки начинает зудеть, краснеет, позже появляется гноящаяся язва. Примерно в это же время (на 2-3 день болезни) увеличиваются лимфатические узлы, чаще всего подмышечные и шейные.

Источниками инфекции являются различные животные (лесная мышь, полевка, бобр, водяная крыса, ондатра, землеройка, крыса, заяц, суслик, сурок, и др.). Переносчиками инфекции являются различные клещи и кровососущие двукрылые (комары, слепни).

Человек заражается при контакте кожи и слизистых оболочек с водой, кормами, почвой, продуктами инфицированными грызунами. Заражение наступает даже при кратковременном контакте с водой и другими объектами внешней среды, содержащими возбудителя туляремии.

Источником инфекции при туляремии для человека являются больные грызуны, а также зараженные выделениями заболевших животных объекты внешней среды.

Отличительной особенностью туляремии является множество путей передачи:

заражение человека может произойти при контакте с мышевидными грызунами;

инфекцию можно легко занести «грязными» руками на слизистую оболочку глаза, рта, на пищевые продукты;

заразиться так же можно при вдыхании пыли, образующейся при работе молотилки, переноске сена и др.;

при употреблении в пищу загрязненных экскрементами или трупами павших грызунов продуктов питания и воды;

- при укусе кровососущих насекомых: клещи, блохи, слепни и др. (чаще всего происходит в природных очагах туляремии)

Продолжительность болезни различна – от 2 недель до нескольких месяцев. При появлении подозрительных симптомов, не исключающих заболевание туляремией необходимо обратиться к врачу.

Чтобы избежать заражения туляремией, необходимо соблюдать простые правила:

регулярно проводить очистку территории участка от мусора, валежника, сухостоя, являющихся местами массового скопления и размножения грызунов;

обеспечить грызунонепроницаемость жилых помещений, регулярно проводить уничтожение грызунов ядохимикатами;

ни в коем случае нельзя ловить и брать в руки грызунов;

уборку дома, подвалов после зимы, где имеются следы жизнедеятельности грызунов, проводить только влажным способом, без предварительного подметания мусора и мышиного помёта, с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания, рук;

пищевые продукты следует хранить в недоступном для грызунов и иных животных месте, в герметичной таре;

во время работы или отдыха на природе не следует мыть руки перед употреблением пищи в водоеме, и ни в коем случае не пить воду из водоема.

во избежание заражения вовремя сельхоз работ, во время сенокоса и жатвы (ворошение сухого сена, соломы, погрузка, перевозка, скирдование и т.д.) необходимо пользоваться четырехслойной марлевой повязкой и рукавицами.

обеспечить защиту от укусов кровососущих насекомых и клещей (использование репеллентов и защитной одежды);

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Богдевич Анной Петровной