

16.09.2025

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ОСПОЙ ОБЕЗЬЯН.



Оспа обезьян – это острое вирусное заболевание, которое проявляется сыпью по всему телу, увеличением лимфоузлов, чувством озноба и жара, головной болью, ломотой в мышцах и суставах. Вирус проникает в организм через верхние дыхательные пути, кожу и слизистые оболочки.

Признаки и симптомы оспы обезьян обычно проявляются в течение недели, но могут начаться и через 1-21 день после заражения. Симптомы болезни обычно сохраняются 2–4 недели, но могут длиться дольше у людей с ослабленной иммунной системой.

Типичные симптомы оспы обезьян: сыпь, лихорадка, боль в горле, головная боль, боли в мышцах, в спине, общая слабость, увеличение лимфатических узлов. Сыпь начинается в виде плоских язв, которые превращаются в волдыри, наполненные жидкостью, и может быть зудящей или болезненной. По мере заживления сыпи поражения высыхают, покрываются корочкой, которая впоследствии отпадает.

Больные оспой обезьян остаются заразными и могут передавать болезнь другим людям до тех пор, пока все язвы не заживут и не образуется новый слой кожи.

Риску осложнений при оспе обезьян подвержены дети, беременные и люди со слабой иммунной системой.

Как правило, при оспе обезьян сначала появляются лихорадка, мышечные боли и боль в горле. Сыпь при оспе обезьян начинается на лице и распространяется по телу. В некоторых случаях инфекция может протекать бессимптомно.

Профилактика

Специфическое лечение и вакцина от оспы обезьян в настоящее время не разработаны. Эффективность вакцинации против натуральной оспы для профилактики оспы обезьян в прошлом достигала 85%, однако после полной ликвидации натуральной оспы во всем мире эта вакцина в настоящее время недоступна для основной части населения. Больные оспой обезьян (подозрительные на заболевание) изолируются в условиях стационара, за ними устанавливается медицинское наблюдение на 21 день.

Для снижения риска передачи инфекции от человека человеку необходимо избегать тесных физических контактов с людьми, инфицированными оспой обезьян необходимо соблюдать:

респираторный этикет и гигиену рук (мытьё с помощью воды и мыла или использование антисептических средств для обработки кожи рук, маски, перчатки).

при посещении стран, эндемичных по оспе обезьян, избегать контактов с животными, которые могут быть инфицированы возбудителем данного заболевания (приматы, грызуны, сумчатые), воздерживаться от употребления в пищу мяса диких животных.

в медицинских организациях необходимо соблюдать требования санитарных норм и правил.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Богдевич Анной Петровной