

# **«ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ВИРУСА ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА – ЭТО ЗАЩИТА ОТ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ...»**

12.11.2025

Согласно мировой статистике, каждый пятый случай онкозаболеваний связан с инфекциями. Особое место в списке возбудителей занимает вирус папилломы человека. На сегодняшний день известно более 100 вирусов папилломы человека. Часть из них вызывают кожные образования — папилломы, кондиломы, бородавки. Другая часть поражает слизистые половых органов, вызывая рак шейки матки, пениса, вульво-вагинальной и анальной областей. Каждый год по всему миру диагноз рак шейки матки устанавливают 750 тысячам женщин. И каждый год 250 тысяч женщин умирают от этого заболевания.

Вирус папилломы человека может проникнуть в организм 3-мя путями: половым, контактно-бытовым, от матери к ребенку (через родовые пути). Воротами для инфекции являются любые микроповреждения на коже, слизистых — раны, царапины, трещины и т.д. В 60-80% случаев достаточно одного полового контакта с больным человеком (носителем), чтобы произошло инфицирование.

Профилактика заболевания: использование барьерной контрацепции — она снижает риск заражения. Регулярные осмотры у гинеколога — профилактическое обследование помогает своевременно выявить предраковые состояния и избежать тяжелых последствий. Важно соблюдать правила личной гигиены, не пользоваться чужими принадлежностями, избегать беспорядочных половых связей.

Наиболее эффективной и безопасной мерой профилактики является вакцинация. В Беларуси с января 2025 года внесены изменения в Национальный календарь прививок: к 12 инфекциями, против которых белорусов прививали бесплатно по возрасту и показаниям, добавлено еще 3. Среди них — вирус папилломы человека (ВПЧ). От этой инфекции вакцинируют девочек в возрасте 11 лет (2014 г.р.). Вакцина против ВПЧ не содержит живого вируса. Эффективность вакцин против вируса папилломы человека составляет более 90 процентов — это очень высокий показатель. Если вакцинация проведена до начала половой жизни и в соответствии с рекомендациями (введены две дозы с интервалом не менее шести месяцев) — вероятность заражения основными онкогенными типами вируса крайне мала. Есть масштабные исследования, которые показывают резкое снижение заболеваемости раком шейки матки у вакцинированных девушек. В некоторых странах, где вакцинация внедрена массово и давно, уже констатируется практически полное исчезновение предраковых состояний среди молодежи.

*Вакцинация от вируса папилломы человека – это не просто прививка, это шанс уберечь своего ребенка от потенциально смертельной болезни в будущем.*

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило*