



С 3 ноября по 21 ноября 2025 года проводится республиканская акция «Здоровье на работе – победим диабет вместе»

Согласно данным Международной федерации диабета (IDF, 2025), 589 миллионов взрослых (в возрасте 20-79 лет) по всему миру живут с диабетом - примерно каждый девятый взрослый. Прогнозируется, что к 2050 году число взрослых с диабетом может вырасти до 853 миллионов человек.

В Республике Беларусь на начало текущего года под медицинским наблюдением состояло 407 687 пациентов с сахарным диабетом (СД).

Для привлечения внимания к проблеме сахарного диабета 14 ноября во всём мире отмечается Всемирный день диабета, в этом году он проходит под девизом «Диабет и благополучие» с особым акцентом на тему «Диабет и рабочее место». Диабет — это хроническое заболевание, при котором повышается уровень сахара (глюкозы) в крови из-за недостаточного производства инсулина поджелудочной железой или неспособности организма эффективно его использовать. Это приводит к нарушению обмена веществ, и если не контролировать заболевание, оно может вызвать серьёзные осложнения.

Ключевые составляющие сохранения здоровья работников с диабетом:

Прохождение диспансеризации. Диспансеризация - ранняя диагностика и профилактика как СД, так и его осложнений

Сахарный диабет - заболевание, которое необходимо постоянно контролировать.

Следите за своим здоровьем, регулярно проходите диспансеризацию, мотивируйте себя к ведению здорового образа жизни!