

Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий в учреждениях, организациях и предприятиях

28.01.2026

Дятловский районный центр гигиены и эпидемиологии информирует, что в настоящее время в Дятловском районе, как и в целом по Республике Беларусь, сезонный подъем заболеваемости острыми респираторными инфекциями, в том числе гриппом. В структуре заболевших ОРИ удельный вес детского населения в возрасте до 18 лет составляет около 65%.

По информации Министерства здравоохранения Республики Беларусь в настоящее время интенсивность эпидемического процесса ОРИ оценивается как средняя с тенденцией к увеличению во всех регионах республики. По данным лабораторного мониторинга, в стране активизировалась циркуляция вирусов гриппа А(Н3N2) с единичными случаями выявления вируса гриппа В на фоне продолжающейся циркуляции возбудителей негриппозных ОРИ (вирусы парагриппа, аденовирусы, риновирусы, бокапарвовирусы, метапневмовирусы, сезонные коронавирусы, вирус SARS-CoV-2).

В Министерстве здравоохранения отметили, что заболевание гриппом отличается тяжелым течением. Помимо обострения хронических заболеваний, высок риск развития осложнений: отитов, синуситов, бронхитов, пневмонии, неврологических (менингитов, энцефалитов) и сердечно-сосудистых (миокардитов, эндокардитов) нарушений и других (полиорганной недостаточности и сепсиса). Даже при легкой форме гриппа могут быть осложнения, особенно если больной переносит грипп на ногах, не обращаясь за медпомощью. Многолетние наблюдения подтверждают, что ежегодно заболевают гриппом в основном не вакцинированные в текущем сезоне.

Напоминаем правила, которые позволят избежать заражения. Так, рекомендуем сократить присутствие в местах или на мероприятиях с участием большого количества людей, особенно если оно проходит в закрытом помещении. Нужно ограничить контакты с больными людьми – не посещать без особой надобности поликлиники и больницы, не навещать, особенно с ребенком, заболевших родственников без использования средств защиты органов дыхания. Важно соблюдать правила гигиены рук: часто мыть с мылом, использовать гигиенические и дезинфицирующие салфетки, регулярно и часто проветривать и проводить влажную уборку помещений, мыть детские игрушки.

Напоминаем и о респираторном этикете: прикрывать рот и нос одноразовым платком при чихании или кашле, выбрасывать одноразовый платок сразу после использования, кашлять и чихать в изгиб локтя (при отсутствии платка), не трогать руками нос, рот и глаза. В целом рекомендуем придерживаться здорового образа жизни, а это полноценный сон, избегание

стрессов и переутомлений, оптимальная физическая активность и закалывающие процедуры, сбалансированное и рациональное питание.

В целях минимизации риска распространения острых респираторных инфекций, включая грипп и COVID-19, а также обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения санитарная служба района напоминает об усилении контроля руководителями учреждений, предприятий и организаций по выполнению санитарно-противоэпидемических мероприятий:

обеспечение средствами индивидуальной защиты органов дыхания работников, непосредственно занятых обслуживанием населения

обеспечение раннего выявления и своевременного отстранения из коллектива пациентов с заболеваниями ОРИ;

ограничение проведения спортивных, культурно-массовых, иных зрелищных мероприятий;

обеспечение наличия в общедоступных местах (на информационных стендах, табло) наглядной агитации по профилактике ОРИ и гриппа;

проведение обеззараживания воздушной среды помещений с помощью бактерицидных ламп с последующим проветриванием;

проведение обработки игрушек, дезинфекции столовой посуды в конце рабочего дня, а также проведение влажной уборки помещений в конце рабочего дня или смены с применением средств дезинфекции в соответствии нормативными и техническими нормативными правовыми актами;

соблюдение в помещениях температурного режима и режима проветривания, в том числе соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к микроклимату производственных помещений;

обеспечение лиц, работающих на открытом воздухе, помещениями для обогрева и приема пищи, теплой одеждой для работы на открытом воздухе;

недопущение выхода на линию транспорта с неисправной отопительной системой, проведение влажной уборки пассажирского транспорта после окончания рабочей смены с применением средств дезинфекции.

Материал подготовлен врачом-эпидемиологом санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Николаем Николаевичем Дедовичем, помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило