

Профилактика аскаридоза

20.01.2026



Аскаридоз – паразитарное заболевание, вызываемое нематодой (аскаридой) и протекающее с симптомами поражения желудочно-кишечного тракта, интоксикацией и аллергическими реакциями. Возбудитель заболевания аскарида — круглый гельминт от 20 до 40см в длину. Червь паразитирует в тонком кишечнике человека.

Человек заражается при употреблении в пищу немытых (или плохо промытых) ягод, овощей, столовой зелени (салат, укроп, петрушка), при использовании для питья некипяченой воды родников, неблагоустроенных колодцев. Заражение также происходит через руки, загрязненные почвой, содержащей яйца аскарид.

Источником аскаридоза является человек, выделяющий яйца аскарид вместе с фекалиями. Яйца аскарид сохраняются в почве долго (более 10 лет).

В первые 2 недели после заражения беспокоят сухой кашель, одышка, повышение температуры, боли в груди, высыпания на коже, зуд. Через 3 месяца появляются жалобы со стороны желудочно-кишечного тракта (тошнота, боли в животе, нарушения сна, аппетита). Заболевание опасно такими осложнениями, как удушье (аскарида способна отходить через воздухоносные пути), панкреатит, кишечная непроходимость, аскаридоз печени, энцефалопатия; у детей снижается эффективность иммунопрофилактики против кори, дифтерии, столбняка.

Основной причиной распространения аскаридоза является применение в качестве удобрений необезвреженных нечистот выгребов, сточных вод и их осадков. Чаще заражаются дети. Играя на улице, во дворе или в саду, ухаживая за животными, дети загрязняют руки. Яйца аскарид могут находиться в частицах земли, в пыли, на игрушках, овощах, на шерсти животных.

В целях предупреждения заражения аскаридозом необходимо:

1. Проводить периодическое обследование и дегельминтизацию детей, посещающих дошкольные учреждения и школу, а также взрослых, занимающихся профессиями, сопряженными с высоким риском инфицирования.
2. Соблюдать правила личной гигиены. Мыть руки с мылом перед едой, после посещения улицы и контакта с почвой. Держать ногти коротко подстриженными, так как под ними могут скапливаться яйца гельминтов. Не позволять детям брать в рот пальцы, землю, песок.

3. Тщательно мыть ягоды, овощи, зелень под струей проточной воды в течение 10-15 минут, периодически встряхивая. Лук, петрушку, салат предварительно очищают от земли, разбирают по отдельным листочкам, стеблям, перьям и тщательно моют. Для мытья ягод, имеющих шероховатую поверхность (клубника, земляника, малина) лучше всего использовать 1% раствор пищевой соды, с последующим ополаскиванием.
4. Воду из родников и колодцев пить только в кипяченом виде.
5. Использовать для удобрений только обезвреженные нечистоты. Наиболее эффективный способ обеззараживания нечистот — компостирование, а также закапывание в ямы на срок не менее года. В очагах аскаридоза почву вокруг туалетов можно обрабатывать кипятком, хлорной известью.
6. Благоустраивать населенные места, места отдыха, частные дворы. Оснащать общественные места биотуалетами.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Шапурко Екатериной Ярославовной