

17 февраля 2026 г.

День профилактики инфекций, передающихся половым путем



**В феврале** в Дятловском районе будут проводиться мероприятия областной акции "Профилактика инфекций, передающихся половым путем", целью которых является предупреждение распространения инфекций, передающихся половым путем.

### **Понятие об инфекциях, передаваемых половым путем**

Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем (ИППП) – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому. К ИППП относят сифилис, гонорею, хламидийную и микоплазменную инфекцию, трихомоноз, герпетическую и папилломавирусную инфекцию половых органов. Кроме вышеперечисленных заболеваний, в южных странах встречаются: шанкроид, паховая гранулема и хламидийная лимфогранулема.

Помимо этого, половым путем передается такая инфекция, как вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), вызывающий заболевание, называемое СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита).

Кроме того при половых контактах помимо ИППП, ВИЧ-инфекции передаются вирусные гепатиты В и С, а также некоторые другие заболевания (чесотка, лобковые вши, контагиозный моллюск). На сегодняшний день известно 30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем.

### **Распространенность ИППП**

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно во всем мире более 340 миллионов мужчин и женщин в возрасте 15—49 лет заболевают ИППП, на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо болезнью, передаваемой половым путем.

В последние годы в странах СНГ и Республике Беларусь отмечается тенденция к снижению темпов роста заболеваемости ИППП, что связано со значительными усилиями здравоохранения и всего общества в целом. Широкое распространение ИППП в 90-х годах было обусловлено социально-экономическими причинами. Это рост наркомании, сексуальных услуг, падение нравственности в обществе, изменение сексуального поведения молодежи и распространенность практики рискованного полового поведения, недостаток средств индивидуальной профилактики (презервативы) и другое. Рискованное сексуальное поведение – это форма сексуального поведения человека, которая увеличивает риск заражения ИППП: ранее начало половой жизни, незнание как защитить себя от половых инфекций, частая смена и отсутствие постоянного сексуального партнера, случайные половые контакты, неиспользование презервативов и других методов защиты.

Однако, несмотря на совершенствование методов диагностики и лечения, в Республике Беларусь на сегодняшний день сохраняется высокий уровень заболеваемости ИППП, а среди заболевших преобладают лица в возрасте от 15 до 29 лет (60 – 70%).

### **Взаимосвязь распространения ИППП и ВИЧ-инфекции**

Некоторое время вопросы ВИЧ и ИППП рассматривались независимо друг от друга. В действительности же между распространением ВИЧ-инфекции и ИППП существует объективная

взаимосвязь. Наличие у человека какой-либо ИППП в среднем в 3-4 и даже более раз увеличивает риск заражения ВИЧ. Особенно риск возрастает при наличии одновременно нескольких ИППП. Имеющиеся нарушения целостности слизистых половых органов в результате инфицирования ИППП являются открытыми входными воротами для вируса иммунодефицита.

А практикуя половые контакты без средств индивидуальной защиты, от одного и того же партнера одновременно можно заразиться несколькими инфекциями в том числе и ВИЧ.

### **Влияние ИППП и ВИЧ-инфекции на организм человека**

Все инфекции, которые могут передаваться при половых контактах, условно можно разделить на излечимые и неизлечимые. На сегодняшний день полностью излечиться от вирусных инфекций, таких как ВИЧ-инфекция, герпес половых органов нельзя. Большинство же ИППП, например гонорея, сифилис, трихомониаз, успешно излечивается при своевременном обращении к врачу.

Негативное влияние ИППП на организм человека не всегда ограничивается только поражением половых органов и сексуальным дискомфортом. При несвоевременной диагностике или неадекватной терапии ИППП могут приобретать хроническое течение и стать в последствии причиной поражения других органов и систем: суставов при хламидиозе, сердечно-сосудистой и нервной системы при сифилисе, вызвать онкологические заболевания (рак шейки матки при заражении вирусами папилломы), а при ВИЧ-инфекции - привести к летальному исходу.

У женщин репродуктивного возраста заболевания передаваемые половым путем могут стать причиной различных сексуальных расстройств, бесплодия, внематочной беременности; привести к выкидышам, преждевременным родам, врожденным уродствам плода, мертворождению, инфицированию плода ИППП и ВИЧ. У мужчин ИППП также способствуют развитию бесплодия и сексуальных нарушений вплоть до импотенции. Все вышесказанное в свою очередь приводит к значительным финансовым затратам больного на диагностику, лечение и последующую реабилитацию.

### **Источник заражения и пути распространения ИППП и ВИЧ-инфекции**

Заболевания, которые могут передаваться половым путем, весьма разнообразны по своей природе. Среди них можно выделить бактериальные (сифилис, гонорея, хламидиоз, микоплазмоз, паховая гранулема, шанкرويد, паховая лимфогранулема); вирусные (герпес и папиломовирусная инфекция половых органов, гепатиты, ВИЧ-инфекция, контагиозный моллюск); вызванные простейшими и паразитами (трихомониаз, чесотка, лобковые вши).

Основным источником заражения ИППП и ВИЧ-инфекцией является больной человек. Животные этими болезнями не болеют. Однако нередко источником может быть внешне здоровый человек – носитель инфекции. Путь передачи преимущественно половой. Причем наиболее опасным является анальный секс, а наименее – оральный. Вагинальный секс занимает между ними промежуточное положение. Однако следует помнить, что ряд заболеваний, например сифилис, чесотка, контагиозный моллюск могут передаваться в результате тесного бытового контакта (нахождение в одной постели, использование общего полотенца, мочалок, посуды). Для ВИЧ и вирусных гепатитов помимо полового пути передачи инфекции важную роль играет и инъекционный путь, что характерно для наркоманов.

Следует понимать, что заразиться ИППП и ВИЧ-инфекцией нельзя при рукопожатиях, объятиях, дружеском поцелуе, использовании питьевого фонтанчика, телефона, через пищевые продукты, поручни в общественном транспорте, воду в бассейне или водоеме. Эти инфекции также не передаются при укусах насекомых.

### **Общие клинические проявления половых инфекций**

Несмотря на достаточно большое количество ИППП, все они, помимо полового пути передачи имеют общие черты:

- зачастую протекают скрытно, без каких-либо ощущений со стороны больного (особенно часто такое встречается у женщин);
- без лечения отмечается тенденция к хронизации процесса, развитию осложнений (наиболее часто со стороны репродуктивной системы);
- больные и инфицированные являются высоко заразными для окружающих, в связи с чем необходимо обязательное обследование и лечение половых партнеров;

- сходность клинических проявлений различных ИППП, что требует обязательного подтверждения диагноза лабораторными тестами;
- трудности диагностики заболевания на начальных этапах его развития.

У мужчин наиболее частыми проявлениями ИППП являются выделения из мочеиспускательного канала, зуд, жжение и болезненность при мочеиспускании, высыпания (язвочки, пузырьки) на половых органах, увеличение паховых лимфатических узлов, боли в области яичек.

У женщин многие ИППП весьма часто протекают скрыто, никак не проявляя себя. В отдельных случаях могут появиться необычные выделения из влагалища (обильные, пенистые, творожистые, с неприятным запахом), зуд, жжение, раздражение в области половых органов, болезненность во время мочеиспускания и полового акта, боли внизу живота, на половых органах возникают язвочки, пузырьки, увеличиваются паховые лимфатические узлы, нарушается менструальный цикл.

Кроме этого, как у мужчин, так и у женщин может быть сыпь на теле, ладонях, подошвах, выпадение волос, припухлость и боли в суставах, воспаление слизистых оболочек глаз, высыпания в ротовой полости.

Все эти признаки малозаметны, не бросаются в глаза. Для их обнаружения нужен специальный, внимательный и профессиональный осмотр. А самое главное – лабораторное подтверждение болезни!

Еще нужно помнить, что чаще всего невозможно заподозрить болезнь у партнера/ши, даже если они чистоплотны, аккуратно одеты. Они и сами могут не подозревать о своей болезни.

#### **Диагностика ИППП и ВИЧ-инфекции**

Подтвердить или опровергнуть ИППП и ВИЧ-инфекцию можно только на основе лабораторных тестов. Но следует помнить, что они становятся информативными не сразу после полового акта, а спустя некоторое время (для каждого заболевания оно свое - от 3-5 дней до нескольких недель и даже до 3-6 месяцев при ВИЧ-инфекции) от момента инфицирования. Обследование по желанию пациента может быть анонимным, где организована такая форма обслуживания населения.

Необходимо знать, что информацию о наличии у пациента ИППП и ВИЧ-инфекции лечащий врач не имеет права кому бы то ни было передавать (кроме органов следствия и суда). А любой пациент, обратившийся за медицинской помощью, не зависимо от имеющегося заболевания, имеет право на уважительное отношение со стороны медицинских работников.

#### **Особенности лечения ИППП и ВИЧ-инфекции**

Своевременное обращение и диагностика ИППП позволяют начать адекватное лечение имеющихся заболеваний на ранних этапах. Как правило, в таких случаях не требуется госпитализация в стационар, сроки лечения относительно небольшие, заболевание удается полностью излечить. Лабораторная диагностика к тому же позволяет не только определить наличие какого-либо заболевания, но и выбрать наиболее эффективное лечение.

В противном случае без обращения к врачу, попытках самолечения заболевания могут перейти в хроническую стадию и вызвать различные осложнения, как со стороны мочеполовой системы, так и других органов и систем, привести к заражению ранее здоровых половых партнеров и дальнейшему распространению инфекции. После лечения ИППП необходимо диспансерное наблюдение для контроля эффективности проведенной терапии, так как даже при условии полноценного лечения заболевание иногда может повторяться (рецидивировать) и приводить к тяжелым осложнениям.

#### **Профилактика ИППП и ВИЧ-инфекции**

Учитывая негативную роль ИППП в распространении ВИЧ-инфекции, эффективная профилактика СПИДа невозможна без профилактики ИППП. Отказ от рискованного сексуального поведения является одним из самых эффективных способов профилактики этих заболеваний.

#### **Безопасное сексуальное поведение включает в себя:**

- отказ от раннего начала половой жизни;
- исключение случайных половых связей;
- сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;

- использование средств индивидуальной профилактики ИППП и ВИЧ-инфекции (презерватив, растворы антисептиков для спринцевания половых органов – 0,05% хлоргексидин или 0,01% мирамистин);
- в случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером нужно незамедлительное обращение в лечебное учреждение.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Необходимо помнить, что в первую очередь профилактика ИППП и ВИЧ-инфекции зависит от внутренних моральных установок (ориентации на более позднее начало половой жизни, отказ от добрачных и внебрачных интимных отношений). Мотивом начала половой жизни должно выступать собственное осознанное решение, а не давление со стороны партнера, страх его потерять, желание угодить ему и сохранить отношения. В подобных случаях необходимо ясно и четко обсудить интимную сторону отношений и, в случаях нежелания начинать половую жизнь с данным партнером ответить отказом.

Таким образом, несмотря на достаточно широкое распространение ИППП и ВИЧ-инфекции, выполнение простейших рекомендаций (отказ от раннего начала половой жизни, постоянный половой партнер, исключение случайных половых контактов, использование презерватива и других средств индивидуальной защиты) гарантирует безопасность интимной жизни и сохранение здоровья.

21 февраля  
2026 года

# Единый день здоровья



К сведению:

По данным  
ВОЗ:

в мире от 20 до 50% случаев инфекций, передающихся половым путем, регистрируется у людей репродуктивного возраста;

примерно один миллиард человек (каждый шестой житель планеты) страдает той либо иной инфекцией, которая передается половым путем.

Обратите  
внимание:

В Республике  
Беларусь:

ежегодно регистрируется около 30 тысяч случаев инфекций, передающихся половым путем, которые затрагивают людей всех возрастов и социальных групп.

В Гродненской  
области:

в 2025 году зарегистрировано заболеваний: сифилисом – 55 случаев (показатель заболеваемости – 5,5 на 100 т.н.); гонореей – 23 случая (показатель заболеваемости – 2,3 на 100 т.н.); хламидиозом – 217 случаев (показатель заболеваемости – 21,8 на 100 т.н.); урогенитальным трихомонозом – 423 случая (показатель заболеваемости – 42,6 на 100 т.н.)

## День профилактики ИППП

Ежегодно 21 февраля отмечается День профилактики инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Этот день – важный повод напомнить себе и окружающим о необходимости ответственного отношения к своему сексуальному здоровью и здоровью своих партнеров.

ИППП – это болезни, которые передаются от человека к человеку в основном при незащищенном сексуальном контакте.

В зависимости от возбудителя ИППП могут быть:

**бактериальными** – сифилис, венерическая лимфогранулема, гонорея, уреаплазмоз, микоплазмоз;

**вирусными** – генитальный герпес, ВИЧ, остроконечные кондиломы, цитомегаловирус, контагиозный моллюск;

**протозойными**, вызванными паразитами, – трихомониаз;

**грибковыми** – кандидоз.

ИППП передается:

**половым путём** – при традиционном, оральном и анальном сексе;

**контактно-бытовым путём** – через поцелуи, общую бритву, зубную щётку и другие средства гигиены;

**внутриутробно** – от матери к плоду при родах и через плаценту;

**парентерально** – через кровь при медицинских и немедицинских (татуировки, пирсинг и др.) манипуляциях с использованием нестерильного инструментария;

**другими путями** – через грудное молоко и слюну.

В группу риска входят люди, которые ведут беспорядочную

половую жизнь и не имеют постоянного партнёра.

ИППП широко распространены и могут иметь серьезные последствия для здоровья, если их не диагностировать и не лечить вовремя. Многие ИППП на ранних стадиях могут протекать бессимптомно, что делает регулярное тестирование особенно важным.

Защита от ИППП является важной частью заботы о своем здоровье.



## Профилактические мероприятия

Профилактика ИППП – это комплекс мер, который поможет сохранить свое здоровье и здоровье близких:

**использование презервативов** – один из самых эффективных способов защиты от большинства ИППП при каждом половом контакте. Важно использовать презерватив правильно и постоянно;

**регулярное тестирование на ИППП** позволяет выявить инфекцию на ранней стадии, даже при отсутствии симптомов, и своевременно начать лечение. Рекомендуется проходить тестирование, особенно если вы ведете активную половую жизнь и имеете новых партнеров;

**вакцинация:** существуют эффективные вакцины против некоторых ИППП, таких как вирус папилломы человека (ВПЧ) и гепатит В. Узнайте у своего врача о возможности вакцинации;

**открытое общение с партнером и обсуждение сексуального здоровья** – важная часть ответственных отношений. Открытое и честное общение о прошлом сексуальном опыте и планах на будущее поможет принимать информированные решения о защите;

**ограничение количества половых партнеров:** чем больше половых партнеров, тем выше риск заражения ИППП. Выбор моногамных

отношений или ограничение количества партнеров снижает этот риск;

**избегание случайных половых связей:** уменьшает риск заражения ИППП;

**своевременное обращение к врачу** при появлении любых подозрительных симптомов (выделения, зуд, боли, высыпания) для диагностики и лечения.

Забота о своем сексуальном здоровье – это проявление ответственности и любви к себе и своему партнеру. День профилактики ИППП – напоминание о том, что профилактика, тестирование и открытое общение – ключевые элементы здоровой и безопасной сексуальной жизни.



# Единый день здоровья



Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ



## День профилактики инфекций, передающихся половым путем

**Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)** - это инфекции, распространяющиеся, главным образом, в результате сексуальных контактов. Существует более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов, передающихся половым путем.

Основным **путем передачи ИППП** является половой, но при некоторых инфекциях возможны и другие пути передачи: контактно-бытовой, внутриутробный, парентеральный.

ИППП относятся к серьезным и самым распространенным во всем мире заболеваниям, которые могут принести огромный ущерб здоровью.

Инфекции, передающиеся половым путем, могут привести к появлению острых симптомов, развитию хронических

инфекций и серьезных отдаленных по времени последствий, таких как бесплодие, внематочная беременность, рак шейки матки и преждевременная смерть младенцев.

ИППП весьма разнообразны по своей природе: **бактериальные** (сифилис, гонорея, хламидиоз, микоплазмоз, паховая гранулема, шанкроид, паховая лимфогранулема); **вирусные** (герпес и папилломовирусная инфекция половых органов, гепатиты, ВИЧ, контагиозный моллюск); **вызванные простейшими и паразитами** (трихомоноз, чесотка, лобковые вши).

Основными **симптомами** наиболее распространенных инфекций, передающихся половым путем, яв-

ляются: выделения из мочеполового канала, язвы на половых органах, припухлости в паху, вагинальные выделения, боль внизу живота, неонатальные глазные инфекции новорожденных. Некоторые ИППП протекают без симптомов.

**При инфекциях, передающихся половым путем, не происходит самоизлечения организма.** А если через некоторое время симптомы исчезают – это является признаком перехода заболевания в скрытую форму.

Традиционным **методом диагностирования ИППП** является лабораторное тестирование.

## Профилактика ИППП

Эффективным способом профилактики передачи инфекции, передающейся половым путем, является ведение половой жизни только с неинфицированным партнером в рамках длительных взаимно моногамных отношений. Мужские латексные презервативы, при их постоянном и правильном использовании, высоко эффективны в снижении передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся

половым путем, включая гонорею, хламидиоз и трихомоноз.

Профилактика ИППП во многом зависит от внутренних моральных установок человека (ориентация на более позднее начало половой жизни, отказ от добрых и внебрачных интимных отношений, постоянный половой партнер, исключение случайных половых контактов, использование презерватива), что гарантирует безопасность интимной



жизни и сохранение здоровья.

В случае подозрения на ИППП нужно незамедлительно обратиться в лечебное учреждение.

### Обратите внимание

#### Взаимосвязь ВИЧ и ИППП

- между распространением ВИЧ-инфекции и ИППП существует объективная взаимосвязь;
- наличие у человека какой-либо ИППП в среднем в 3-4 и даже более раз увеличивает риск заражения ВИЧ-инфекцией;
- риск возрастает при наличии одновременно нескольких ИППП;
- имеющиеся нарушения целостности слизистых половых органов в результате инфицирования ИППП являются открытыми входными воротами для вируса иммунодефицита.
- практикуя половые контакты без средств индивидуальной защиты, от одного и того же партнера одновременно можно заразиться несколькими инфекциями в том числе и ВИЧ.

### К сведению

#### По оценкам ВОЗ:

- ИППП относятся к числу наиболее распространенных заболеваний в мире;
- каждый день около 1 миллиона человек приобретают новые ИППП по всему миру

#### В Гродненской области:

в 2022 году зарегистрировано заболеваний:  
сифилисом – 68 случаев (показатель заболеваемости – 6,8 на 100 т.н.);  
гонореей – 41 случай (показатель заболеваемости – 4,1 на 100 т.н.);  
хламидиозом – 216 случаев (показатель заболеваемости – 21,5 на 100 т.н.);  
урогенитальным трихомонозом – 442 случая (показатель заболеваемости – 43,9 на 100 т.н.)



# Единый день здоровья

## День профилактики ИППП

**ИППП** – инфекции, передающиеся половым путем – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому.

К группе ИППП относят более 30 возбудителей: бактерий, грибов, вирусов, простейших. Наиболее распространенными инфекциями являются гонорея, сифилис, хламидиоз, микоплазменная и уреаплазменная инфекция, трихомоноз, аногенитальные (венерические) бородавки, уrogenитальный герпес, вирус папилломы человека. ВИЧ тоже входит в группу ИППП. Характерным является то, что большинство инфекций протекают скрыто. Однако о наличии ИППП могут свидетельствовать: жжение и зуд в интимной области; боль или дис-

комфорт во время секса; измененные выделения из половых органов; боль в нижней части живота; частое и болезненное мочеиспускание; высыпания и покраснение в интимной зоне; увеличение лимфатических узлов.

Осложнения в отдаленном периоде у больных инфекциями, передающимися половым путем, могут оказаться весьма неприятными. В основном это воспалительные поражения мочеполовых органов. У мужчин чаще всего уретрит (воспаление слизистой мочеиспускательного канала) и про-

**статит** (воспаление предстательной железы). У женщин эрозия шейки матки, воспаление придатков, нарушение менстру-

ального цикла. Последствия этих осложнений – бесплодие, невынашивание беременности, внематочная беременность, снижение половой функции у мужчин и многие другие заболевания. Нужно понимать, что в результате инфицирования ИППП могут поражаться не только половые органы, но и весь организм.

Своевременное обращение и диагностика ИППП позволяют начать адекватное лечение имеющихся заболеваний на ранних этапах.



## Профилактика ИППП

Самым надежным способом защиты от ИППП является обоюдная супружеская верность, моральная чистота, недопущение слишком раннего начала половой жизни вне брака.

Для профилактики ИППП важно:

**использование средств защиты (презерватива) при половых контактах.** Презерватив – классическое средство профилактики ИППП, однако следует помнить, что он не дает 100% защиты от заражения;  
**соблюдение правил личной гигие-**

**ны в интимной жизни.** Никогда и ни при каких обстоятельствах не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены.

Чтобы выявить заболевание на ранней стадии рекомендуется раз в год проходить профилактическое обследование.

## К сведению

### По данным ВОЗ:

ежегодно в мире более 340 млн. мужчин и женщин в возрасте 15-49 лет заболевают ИППП;

на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо ИППП;

более 500 млн. человек инфицированы генитальным герпесом;

более 290 млн. женщин имеют инфекцию, вызванную вирусом папилломы человека;

инфекция ВПЧ ежегодно приводит к 570000 случаев заболевания раком шейки матки

## Обратите внимание

### Безопасное сексуальное поведение подразумевает:

отказ от раннего начала половой жизни;  
исключение случайных половых связей;  
сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;  
использование средств индивидуальной профилактики ИППП и ВИЧ-инфекции (презерватив, растворы антисептиков для спринцевания половых органов – 0,05% хлоргексидин или 0,01% мирамистин);

в случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером нужно незамедлительное обращение в лечебное учреждение.



САИДА!

*Не спеши  
верить,  
не торопись "любить" ...*

Санитарно-эпидемиологическая служба Республики Беларусь. 2008г.  
ГУ «Лидский зональный ЦГЭ», УНП 500011082

**Профилактика ИППП** во многом зависит от внутренних моральных установок на безопасное сексуальное поведение:

- ✓ ориентация на более позднее начало половой жизни;
- ✓ отказ от добрачных и внебрачных интимных отношений;
- ✓ исключение случайных половых связей;
- ✓ постоянный половой партнер;
- ✓ исключение случайных половых контактов;
- ✓ использование презерватива.

Только эти меры могут гарантировать безопасность интимной жизни и сохранение здоровья.

*При первых признаках или подозрении на ИППП **не занимайтесь самолечением.** Это приведет к хроническому течению болезни и ее осложнению. Сразу обращайтесь для обследования и лечения к врачу.*