

Что нужно знать о птичьем гриппе

Грипп птиц является высоко контагиозной вирусной инфекцией, поражающей все виды пернатых. Наиболее чувствительными являются куры и индюки.

Заражение домашней птицы происходит при её прямом или косвенном контакте с инфицированной дикой водоплавающей птицей (при совместном выпасе, употреблении загрязнённых выделениями корма и воды и т.д).

В последние годы в результате мутации вирус птичьего гриппа приобрёл способность вызывать заболевания у людей.

Заражение человека происходит:

- при тесном контакте с живой или павшей инфицированной птицей. Наиболее опасными действиями считаются забой, ощипывание, разделка и подготовка к употреблению инфицированных птиц;
- при употреблении в пищу мяса и яиц больных птиц без достаточной термической обработки;
- опасны выделения зараженных птиц, которые, попадая в окружающую среду, могут заразить человека через воду при питье и купании, а также через грязные руки.

Основными признаками заболевания у человека являются: резкое повышение температуры до 38°C и выше, мышечные и головные боли, боли в горле. Возможен влажный кашель, жидкий стул, многократная рвота.

Следует помнить, что при минусовых температурах вирус птичьего гриппа сохраняется, но нагревание до температуры + 70°C убивает вирус за несколько минут.

При регистрации в Вашем населенном пункте случаев заболевания птицы птичьим гриппом следует соблюдать следующие рекомендации:

- исключить контакт с домашней птицей (если не участвуете в уходе за ней) в домашних хозяйствах;
- не посещать территории, особенно возле водоёмов, с массовым скоплением диких птиц;
- при купании в водоёмах избегать заглатывания воды;
- при обнаружении павшей птицы не трогать её руками, срочно проинформировать местную ветеринарную службу;
- не допускать выгул домашней птицы за пределами дворовой территории;
- принять меры по отпугиванию диких птиц на домашних подворьях (установить пугала, трещотки и т.п.);
- при уходе за домашней птицей использовать спецодежду и средства индивидуальной защиты (резиновые перчатки и сапоги, марлевые повязки);
- во время уборки помещений для содержания птицы нельзя принимать еду, пить, курить;
- периодически (2-3 раза в неделю) обрабатывать помещение, где содержится домашняя птица, и уборочный инвентарь 3% раствором каустической соды или 3% раствором хлорной извести (хлорамина), после дезинфекции птичника насест и гнезда необходимо побелить дважды (с часовым интервалом) свежегашеной известью;
- корм для домашних птиц (пищевые отходы, жидкости) хранить в плотно закрытых водонепроницаемых емкостях, перед скармливанием пищевые отходы прокипятить;
- после окончания работы вымыть руки с мылом, постирать одежду в горячей мыльной воде, принять душ; одежду предпочтительно сушить на солнце;
- перчатки, полиэтиленовые пакеты и другие предметы одноразового использования уничтожить;
- принадлежности многоразового использования (резиновые сапоги, защитные очки) почистить, вымыть с мылом или порошком;

- при приготовлении пищи мясо птицы необходимо варить не менее 30 минут, яйца – не менее 10 минут при температуре 100°C (перед приготовлением необходимо помыть скорлупу мыльной водой);
- при приготовлении пищи не допускать соседства сырого и приготовленного мяса;
- не покупать продукты питания в местах несанкционированной торговли;
- при посещении стран, где регистрируется грипп птиц, избегать посещения птичьих рынков;
- после контакта с потенциально инфицированной птицей необходимо в течение 7 дней контролировать температуру тела; при повышении температуры выше 37,5°C и появлении симптомов острого респираторного заболевания или инфекции глаз – немедленно обратитесь к врачу.