

## «Всемирный день борьбы с туберкулезом»

Всемирный день борьбы с туберкулезом был установлен Всемирной организацией здравоохранения в 1982 году. Дата 24 марта выбрана не случайно - именно в этот день в 1882 году немецкий врач Роберт Кох объявил об открытии возбудителя туберкулёза, что стало важным шагом в борьбе с болезнью.

**Туберкулез** – хроническое инфекционное заболевание, при котором поражаются разные органы (кожа, почки, кишечник, глаза, костно-суставная система и др.), но чаще всего легкие. Источником заражения является человек, больной активным туберкулезом. При кашле, разговоре, чихании больные люди выделяют в воздух большое количество бактерий, которые могут длительное время оставаться в плохо проветриваемом помещении и попадать в организм здорового человека. Существует несколько факторов, вызывающих повышенную восприимчивость человека к туберкулёзу, наиболее значимыми в мире стали: ВИЧ, курение, диабет, тюремное заключение. Все это увеличивает вероятность заболевания туберкулёзом в 2 - 4 раза.

В целях предупреждения распространения туберкулеза среди населения имеются достаточно надежные и доступные методы диагностики. Чтобы выявить заболевание, достаточно пройти флюорографию. Согласно действующим нормативам, все взрослые граждане нашей страны подлежат флюорографическому обследованию 1 раз в 2 года. Если же у человека снижен иммунитет или имеются какие-либо хронические заболевания (хронический бронхит, бронхиальная астма, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки и т.д.), то такие люди имеют повышенный риск заболевания туберкулезом. Подобным пациентам рекомендуется прохождение профилактического осмотра (флюорографии) 1 раз в год. Каждый должен знать основные симптомы заболевания: кашель, длящийся более двух-трех недель, потеря веса, повышение температуры тела, ночная потливость. При их наличии в обязательном порядке необходимо обратиться к врачу.

**К основным методам профилактики туберкулеза** относятся:

— противотуберкулезная вакцинация детей до 1 года (на 3-5 день жизни ребенка).

— ежегодное рентгенофлюорографическое обследование.

— ранняя диагностика туберкулеза с помощью проб Манту или Диаскинтеста.

Не следует также забывать, что основу профилактики заболевания туберкулезом среди населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма: соблюдение правильного режима труда и отдыха, рациональное, полноценное и своевременное питание, отказ от вредных привычек, рациональная физическая нагрузка и соблюдение здорового образа жизни.

Немаловажное значение в профилактике передачи возбудителя имеет соблюдение правил личной гигиены, проведение регулярной влажной уборки

и проветривание жилых и производственных помещений. И еще, старайтесь не переутомляться и избегать стрессов.

***Будьте внимательны к своему здоровью и здоровью своих близких!***

Информацию подготовил:

врач-эпидемиолог

санитарно-эпидемиологического отдела

Н.Н.Дедович