

«Будь здоров без докторов»

В рамках проекта «Школа - территория здоровья», и районной акции «Будь здоров без докторов» для учащихся ГУО «Хвиневичская средняя школа» проведен День здоровья «PRO-здоровье» зубным фельдшером Поречской амбулатории врача общей практики Старук Л.В., инструктором-валеологом Дятловского районного центра гигиены и эпидемиологии Юрени Н.И. В ходе мероприятия инструктор-валеолог рассказала ребятам, что ведение здорового образа жизни и формирование полезных привычек с детства оказывают благотворное воздействие на здоровье человека в последующем. Зубной фельдшер более подробно акцентировал внимание ребят на уходе за ротовой полостью и зубами. Дал советы как правильно чистить зубы, какие продукты полезны для зубов, а какие вредят, какие средства есть для ухода за зубами.

В заключение все участники мероприятия подвели итоги и пришли к выводу, что образ жизни человека напрямую влияет на наше здоровье.

Материал подготовила инструктор-валеолог Н.И.Юрени



