

## Где и как можно заразиться туляремией.



**Туляремия** – природно-очаговая острая инфекция, поражающая лимфатические узлы, кожу, иногда слизистые оболочки глаз, зева и легкие. В период паводковой ситуации возникает угроза распространения природно-очаговой зоонозной инфекции – туляремии. Болезнь начинается остро, с внезапного подъема температуры до 39—40°C. Появляется резкая головная боль, головокружение, боли в мышцах ног, спины и поясничной области, потеря аппетита. В тяжелых случаях может быть рвота, носовые кровотечения. Характерный признак — увеличение лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха. В природе туляремией болеют в основном мыши, водяные крысы, ондатры, бобры, хомяки. Человек может заразиться: — через кожные покровы или слизистую оболочку при укусе млекопитающего или кровососущего членистоногого (клеща, комара, слепня); — через пищеварительный тракт — через дыхательные пути.

Заражение может произойти также при употреблении некипяченой воды из колодцев и природных водоемов, при хозяйственных работах (с сеном, комбикормом, уборке мусора и т.д.); при употреблении в пищу продуктов питания, загрязненными испражнениями грызунов.

Для охотников большую опасность представляют больные животные, т.к. при разделке тушек и снятии шкурки, через повреждения кожного покрова возбудитель может попасть в организм человека.

Туляремия – совсем не тот случай, когда можно просто «переболеть» на дому. После полного излечения повторное заражение невозможно, иммунитет против заболевания формируется на всю жизнь.

Профилактика.

1. Соблюдение правил личной гигиены: мытье рук перед едой, хранение запасов продуктов питания и воды в недоступных для грызунов местах.
2. Нельзя пить воду из неизвестных источников. Срубы питьевых колодцев

должны быть благоустроены: иметь поверхность без щелей, плотно закрываться крышками.

3. Защита тела от присасывания клещей при посещении леса.

4. Ухаживая за животными и работая на огороде, необходимо использовать защитную одежду и перчатки.

5. Трупы грызунов нужно сжигать, их нельзя брать голыми руками.

6. Следует обращаться к услугам специализированной организации, которая занимается истреблением грызунов профессионально.

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Богдевич Анной Петровной*