

«Знай свои показатели».

08.04.2026

7 апреля в сервисно-информационном отделе Дятловской районной библиотеки в рамках проекта «Дятлово — здоровый город» проведена акция «Знай свои показатели», приуроченная ко Всемирному дню здоровья. Мероприятие было направлено на повышение качества здоровья жителей города Дятлово. Участники беседы получили компетентные ответы на вопросы, а также тематические информационные материалы (буклеты, памятки). Во встрече приняли участие следующие специалисты:

- Специалисты Центральной районной больницы г. Дятлово;
 - Специалисты Государственного учреждения «Районный центр гигиены и эпидемиологии»;
 - Представитель районной организации Белорусского Красного Креста.
- Специалисты районной больницы организовали работу мобильного консультационного пункта. Во время встречи все желающие могли пройти экспертную диагностику: измерение артериального давления и уровня сахара в крови. Медицинские работники давали индивидуальные рекомендации по результатам обследования. Специалисты центра гигиены и эпидемиологии провели информационно-просветительскую работу по вопросам соблюдения санитарно-гигиенических норм, важности рационального питания, активного отдыха и своевременного медицинского осмотра. Со всеми участниками проведена активная физкульт минутка. Председатель Красного Креста дал рекомендации по оказанию первой помощи в чрезвычайных ситуациях.

Совместная работа медицинских работников и сотрудников библиотеки позволила участникам встречи не только получить теоретические знания, но и оперативно проверить состояние своего здоровья.



*Материал подготовила
инструктор-валеолог Наталья
Ивановна Юрения*

