

Минимизация последствий аварии на Чернобыльской АЭС

Радиационная безопасность – неотъемлемое условие санитарно-эпидемиологического благополучия.



Грибы и радиация.

Все съедобные грибы по способности накапливать радионуклиды цезия делятся на четыре группы:

Аккумуляторы (польский гриб, горькушка, масленок обыкновенный, лиственничный и зернистый, моховик зеленый и желто-бурый, свинушка тонкая).

Сильные накопители (грузди черные и белые, волнушки розовые и белые, сыроежки обычные, лисички, зеленки).

Средние накопители (белые, рядовки серые, лисички настоящие, строчки обычные, подберезовики болотные и обыкновенные, подосиновики).

Дискриминаторы (минимальное количество радионуклидов впитывают вешенки, сыроежки, грибы-зонтики, дождевики и опята осенние).

Ягоды и радиация.

Здесь выделяют три категории:

сильные накопители: брусника, клюква, черника, голубика,

средние накопители: земляника, рябина,
слабые накопители: малина, калина, ежевика.

Растения и радиация.

При сборе трав для отваров, настоев тоже следует быть осторожным.

Сильно накапливают радиацию листья брусники и черники, побеги багульника болотного, трава чистотел обыкновенный и золототысячник зонтичный.

Средне накапливают радиацию цветки пижмы, зверобой и фиалка трёхлиственная.

К слабо накапливающим относят такие растения как чабрец, душица, крапива двудомная, тмин перечный, наперстянка.

Ещё слабее к процессу накопления радионуклидов склонны корневища валерьяны и аира болотного.

Мясо диких животных следует проверять всегда независимо от территории.

Как обезопасить себя?

Не посещать районы с неблагоприятным радиоактивным фоном. На въездах в подобные территории стоят предупреждающие знаки, запрещающие сбор грибов и ягод.

Проводить кулинарную обработку собранной в лесу продукции: грибы тщательно очищать от листьев и земли, замачивать и отваривать в большом количестве соленой или подкисленной воды.

Приобретать только грибы и ягоды на официальных рынках, прошедшие радиационный контроль и имеющие соответствующее разрешение

Не покупать грибы и ягоды на стихийных рынках и рядом с проезжей частью.

За прошедший год специалистами Дятловского районного ЦГЭ исследовались вода, молоко, овощи, ягоды дикорастущие, грибы и другая пищевая продукция. Превышений допустимых уровней за данный период по Дятловскому району не зарегистрировано.

Чтобы быть полностью уверенным в чистоте «даров леса», рекомендуем проводить их исследование на содержание радионуклидов в лабораторном отделе ГУ «Слонимский зональный центр гигиены и эпидемиологии» или лабораторных отделах других учреждений государственного санитарного надзора.

*Информацию подготовил: врач-гигиенист (заведующий отделом)
санитарно-эпидемиологического отдела В.А.Старук*