

В период активной подготовки к началу учебного года органами госсаннадзора проводятся надзорные мероприятия за торговыми объектами, в том числе сетевых структур, рынками и иными местами продажи школьных товаров (одежды, обуви, школьных принадлежностей, кожно-галантерейных изделий).

Выявлялись факты реализации товаров школьного ассортимента несоответствующих установленным гигиеническим нормативам; товаров без документов; товаров с несоответствующей установленным требованиям маркировкой.

Так, были изъяты из обращения школьные рюкзаки, развивающие игрушки, детская одежда, в том числе чулочно-носочные изделия, обувь.

Лабораторией Гродненского областного ЦГЭОЗ, аккредитованной на проведение испытаний товаров детского ассортимента, выявлялась продукция не соответствующая гигиеническим нормативам по показателям безопасности. Так, в реализации был выявлен

пластилин для лепки с уровнем миграции формальдегида в водную среду в 2,8 раз превышающим норматив;

развивающая игрушка «Азбука» с уровнем миграции формальдегида в воздушную среду в 3,3 раза превышающим норматив;

сорочка детская несоответствующая по показателю гигроскопичности (фактическое значение 5,7%, при нормируемом не менее 7 %, что в 1,2 раза ниже норматива).

В связи с выявляемыми нарушениями требования санитарно-эпидемиологического законодательства в преддверии начала учебного года хотелось бы напомнить родителям о требованиях, предъявляемых к товарам школьного ассортимента.

Требования регламентируются Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» (ТР ТС 007/2011), а также Гигиеническим нормативом «Показатели безопасности отдельных видов продукции для детей, утвержденный постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 25.01.2021 № 37.

Соблюдение требований к школьным рюкзакам направлено на сохранение здоровья детей, профилактику нарушений осанки и избыточной нагрузки на позвоночник.

Основные требования безопасности к портфелям, ранцам, рюкзакам ученическим:

Масса для учащихся начальных классов (1–4 классы) должна быть не более 700 граммов;

для учащихся средних и старших классов (5–11 классы) — не более 1000 грам.

При этом Санитарными нормами и правилами «Требования для учреждений общего среднего образования», утвержденными постановлением

Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27 декабря 2012 г. № 206 нормируется масса ежедневного комплекта учебников с письменными принадлежностями для учащихся (без массы рюкзака): I–II классы — не более 1,5 кг (**рюкзак с книжками не более 2,2 кг**), III–IV классы — не более 2 кг (**рюкзак с книжками не более 2,7 кг**), V–VI классы — не более 2,5 кг, VII–VIII классы — не более 3 кг, IX–XI классы — не более 3,5 кг.

Портфели и ранцы ученические должны быть изготовлены из материалов контрастных цветов, иметь детали и (или) фурнитуру со светоотражающими элементами на передних, боковых поверхностях и верхнем клапане. Ранцы ученические для учащихся 1 – 4 классов должны быть снабжены формоустойчивой спинкой. Установлены следующие размеры (допускается увеличение не более чем на 3 см):

длина (высота) передней стенки — 30–36 см;

высота передней стенки — 22–26 см;

ширина — 6–10 см;

ширина плечевого ремня в верхней части (на протяжении 40–45 см) — не менее 3,5–4 см, в нижней части — 2–2,5 см; общая длина — около 60–70 см.

Окраска применяемых **материалов для изготовления** должна быть устойчива к сухому и мокрому трению и воздействию пота; соприкасающиеся с кожей элементы не должны оказывать местного кожно-раздражающего действия; узлы крепления ручек должны выдерживать нагрузку не менее 70 Ньютон.

Маркировка должна содержать информацию на русском языке о **возрасте пользователя**, назначении рюкзака (например, «**школьный**» или «**ученический**»).

Дополнительные рекомендации

- Не следует надевать рюкзак на одно плечо — это может привести к перекосу позвоночника и болям в шее.
- Лямки нужно подтягивать так, чтобы рюкзак сидел плотно, не свисал и не тянул плечи вперед.
- При выборе рюкзака важно учитывать физические особенности школьника: рост, комплекцию, возможные проблемы со спиной.
- Несоответствие требованиям при каждодневном использовании рюкзака может привести к боли в плечах, спине, головной боли и нарушению осанки.

Для переноски учебников, тетрадей, пеналов, письменных принадлежностей более целесообразно использовать ранцы и рюкзаки ученические, чем портфели. Переноска книг и ученических принадлежностей в ранце на спине способствует более равномерному распределению нагрузки и формированию правильной осанки.

Гигиенические требования к школьной форме

Гигиенические требования к школьной форме направлены на обеспечение безопасности и комфорта учащихся, поддержание оптимального микроклимата и предотвращение негативных последствий для здоровья. Эти

требования регулируются Техническим регламентом Таможенного союза (ТР ТС 007/2011) и Гигиеническим нормативом «Показатели безопасности отдельных видов продукции для детей, утвержденный постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 25.01.2021 № 37.

Прежде всего, материалы, применяемые при изготовлении одежды, должны соответствовать требованиям химической и биологической безопасности. К биологическим показателям относятся такие показатели как **«гигроскопичность» и «воздухопроницаемость»**, обеспечивающих свободную циркуляцию воздуха и эффективное впитывание влаги, выделяемой телом, чтобы поддерживать оптимальный микроклимат.

Если эти показатели не соблюдаются, то в такой одежде будет тяжело находиться длительное время, тяжело дышать, ребенку будет некомфортно, соответственно понижается настроение, а возможно и желание постигать науку. **Материалы не должны:**

накапливать статическое электричество сверх установленных гигиеническим нормативом,

иметь окраску устойчивую к стирке, поту и сухому трению;

выделять вредные химические вещества выше установленных нормативов (химическая безопасность),

оказывать **местное кожно-раздражающее действие**.

Чтобы не купить школьную одежду, которая будет создавать дискомфорт, родителям рекомендуем внимательно читать состав материала, который указывается на этикетке. Лучшими свойствами по гигроскопичности и воздухопроницаемости обладают натуральные (хлопок, шерсть, лен) и искусственные (вискозы, модал) волокна. Если в маркировке изделия заявлен состав материала с содержанием синтетических волокон (например, полиэстера) более 75%, то, как показывает практика, у изделия будет плохая гигроскопичность. Простыми словами, при длительном нахождении в помещении – будет ощущение «баньки». Это также следует учитывать при выборе школьной формы и, по возможности, отдавать приоритет натуральным тканям.

Дополнительные рекомендации при выборе

- **проверка маркировки:** на этикетке должны быть указаны данные производителя в том числе юридический адрес, страна происхождения, дата производства, процентный состав сырья, размер изделия в соответствии с типовой размерной шкалой; принятый символ по уходу за изделием и (или) инструкции по особенностям ухода за изделием в процессе эксплуатации, единый знак обращения продукции на рынке (ЕАС).
- при покупке изделий легкой промышленности детского ассортимента следует отдавать предпочтение натуральным материалам, так как длительное ношение синтетических тканей, как правило, способствует нарушению теплового обмена организма (развитие потливости), аллергенности, накоплению статического электричества (приводит к утомляемости организма).

- требовать у продавца документы, подтверждающие качество и безопасность (свидетельство о государственной регистрации, сертификат соответствия, декларация о соответствии), которые должны быть предъявлены продавцом по первому требованию;
- перед первым применением рекомендуется стирать изделия, в обязательном порядке одежду для детей до 1 года.

Гигиенические требования к детской обуви.

Безопасность обуви и кожгалантерейных изделий оценивают устойчивостью окраски применяемых материалов к сухому и мокрому трению и воздействию пота, а также концентрацией выделяющихся вредных веществ и комплексом физико-механических свойств (масса, гибкость, прочность крепления деталей низа, деформация подноски и задника обуви и разрывная нагрузка узлов крепления ручек кожгалантерейных изделий).

В обуви **не допускается подкладка** из следующих материалов:

– из искусственных, и (или) синтетических, и (или) композиционных кож в **закрытой обуви всех половозрастных групп**;

Установлены нормативы массы полупары обуви для детей до 7 лет и высоты каблука для детей и подростков от 5 до 16 лет. **Так, масса полупары зимней и весенне-осенней обуви от 5 до 7 лет – 380 грамм; высота каблука в обуви для девочек-школьниц не должна превышать 2,5 см.**

Размер, фасон и жесткость подошвы детской обуви не должны препятствовать развитию стопы. Жесткая подошва затрудняет механику ходьбы (ограничивает угол изгиба, задник обуви стягивается с пятки), снижает работоспособность мышц голеностопного сустава, повышает температуру кожи ноги и потоотделение. Тесная и короткая обувь затрудняет походку, жмет ногу, причиняет боль и с течением времени изменяет форму ноги. В этих случаях образуются мозоли, плоскостопие, нарушается нормальный рост ноги. Слишком свободная обувь также вредна (могут возникнуть потертости). Обувь для детей изготавливают в точном соответствии с длиной и шириной стопы. Носок обуви должен быть свободным, а каблук — широким.

Рекомендуем родителям понимать назначение продукции и использовать в соответствии с рекомендациями изготовителя. Так обувь спортивная (кроссовки, кеды) предназначена для занятия спортом и не рекомендуется носить ее длительное время. Это же относится и одежде имеющей маркировку «спортивная». Одежда осенне-зимнего ассортимента предполагает ношение в холодный период года (не в летнее время).