09.11.2026

Что нужно знать о ротавирусной инфекции.



Ротавирусная инфекция занимает важное место в инфекционной патологии и продолжает оставаться актуальной. Особенностью ротавирусной инфекции является начало болезни с насморка, покашливания, болей в горле; поэтому сам больной и врач принимают его за острое респираторное заболевание, а если появляется высокая температура - за грипп. Вирус продолжает распространение в желудочно-кишечном тракте, приводя к нарушению всасывательной функции, вызывая диарею. Начинается рвота, появляется частый водянистый жидкий стул, повышается температура тела. Число заболевших ротавирусной инфекцией (РВИ) увеличивается при сырой холодной погоде в канун или во время подъема заболеваемости острыми респираторными заболеваниями, эпидемии гриппа, за что и получила неофициальное название - кишечный грипп.

Путь передачи инфекции:

– через предметы обихода, посуду, инвентарь, игрушки, грязные руки;

инфицированную вирусами: пищу, водопроводную, колодезную, речную воду.

Вирус передается от больного человека к здоровому или от бессимптомного носителя рота вируса, представляющего реальную угрозу для окружающих. На различных объектах внешней среды он сохраняет жизнеспособность до месяца, выживает и при нулевой температуре. Не исключена возможность распространения инфекции и воздушно-капельным путем.

Болеют дети и взрослые, но наибольшему риску заболеваемости ротавирусной инфекцией (РВИ) подвержены дети первых 3-х лет жизни (так как у них ещё недостаточный иммунитет). Хотя болезнь протекает чаще в лёгкой форме, но следует выполнять рекомендации доктора по лечению, соблюдению диеты, восстановлению нормальной микрофлоры кишечника и необходимость госпитализации больного решает только врач.

Профилактика.

Поскольку любое заболевание легче предупредить, чем с ним бороться, необходимо строго соблюдать правила личной гигиены. Они совсем простые. Так, по возвращению с улицы, перед приёмом пищи, после посещения туалета и при любом загрязнении нужно вымыть руки с мылом.

У детей воспитывайте привычку обязательно мыть руки после туалета и перед едой.

Регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений, особенно там, где есть маленькие дети.

Тщательно мойте игрушки; соски, бутылочки маленьких детей обязательно кипятите.

Не забывать о закаливании, полноценном питании, всё это повышает защитные силы организма.

Фрукты, овощи необходимо мыть под проточной водопроводной водой, а для детей младшего возраста – ополаскивать кипячённой водой или кипятком.

Для питья желательно использовать кипячённую или бутилированную воду.

Что при малейших подобных симптомах заболевания надо быстро вызвать врача. Соблюдение всех мер профилактики позволит сохранить здоровье Вам и Вашим детям.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Богдевич Анной Петровной