23.07.2026

ХОЛЕРА и ее пофилактика



Холера – особо опасная острая инфекционная болезнь, характеризующаяся обезвоживанием организма, которое при отсутствии своевременного лечения может привести к смертельному исходу.

Заболевание начинается остро, характерными признаками холеры являются многократный жидкий стул и рвота. Для холеры характерны как легкие, так и тяжелые, быстропротекающие формы болезни.

Инкубационный (скрытый) период заболевания, от момента инфицирования до появления первых клинических признаков, составляет от нескольких часов до 5 дней, чаще 1-2 суток.

Массовые случаи заболевания холерой на протяжении ряда лет регистрировались на административных территориях **стран Африки**: Бенина, Бурунди, Замбии, Зимбабве, Демократической республики Конго, Камеруна, Малави, Мозамбика, Ганы, Гвинеи, Нигерии, Либерии, Того, Танзании, Уганды, Заира,

некоторых стран **Азии**: Индии, Бангладеш, Филиппин, Малайзии, Китая, Афганистана, Ирака, Ирана, Таиланда, Сингапура.

Латинской Америки: Гаити, Доминиканская Республика,

Восприимчивость к холере высокая.

Группами риска при холере являются дети, а также лица, страдающие гастритами с пониженной кислотностью, перенесшие резекцию желудка, употребляющие алкоголь.

Пути передачи:

- водный;

-пищевой;

-контактно-бытовой.

Факторы передачи:

- ***загрязненная вода***: холерой можно заразиться, используя загрязненную воду из открытых водоемов для питья, мытья посуды, овощей и фруктов, заглатывая ее во время купания;

- ***пищевые продукты***, загрязненные в процессе приготовления и (или) реализации, морские продукты (особенно моллюски, употребляемые в пищу сырыми или плохо проваренными), фрукты и овощи (низко растущие и удобряемые экскрементами и отбросами, поливаемые загрязненной водой). Наиболее опасны для заражения продукты, которые не подвергаются термической обработке;

-***предметы обихода,*** загрязненные выделениями больного;

- ***грязные руки***.

Чтобы предупредить заражение, выезжая в страны, неблагополучные по холере

Не употребляйте воду для питья и для бытовых целей (мытья овощей, фруктов, игрушек и других предметов) из случайных источников. Употребляйте воду кипяченую или бутилированную, или подкисленную (лимонной кислотой), соки.

Воздержитесь от использования льда для охлаждения различных напитков.

Купайтесь в водоемах, разрешенных для организованного отдыха, не полоскайте горло некипяченой водой и не глотайте воду при купании.

Не ловите самостоятельно крабов, мидий, рыбу и другие продукты моря, океана и других водных объектов (озеро, река и т.д.).

Регулярно и тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы, перед едой и после посещения туалета и т.д.).

- ежедневно мыть детские игрушки водой с мылом.

При появлении первых симптомов диареи (поноса): необходимо немедленно обратиться к врачу!

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Богдевич Анной Петроной

Холера: причины, симптомы, профилактика

